

الحمامات المعدنية



العلامة الكبير محمد بن حسين يرم النوليين
الله تعالى الفها برسم النوليين الاجل محمد بن حسين
باى الولاية النولسية

﴿ الطبعة الاولى ﴾

﴿ سنة ١٣٢٦ هـ - ١٩٠٨ م ﴾

على نفقة الحاج محمد دربال النوليين التاجر بمصر



(طبع بمطبعة السعادة بجوار محافظة مصر)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

٩٥٨

وصلى الله على سيدنا محمد وسلم

سبحان من فجر ينابيع الحكم من صدور جبال العلوم
 الشاخنة . وأجرى جداول القنون من أنهار علومهم الراسخة
 نشكره عز شأنه . وعظم سلطانه . على آل أهلنا لقهم بعضر
 كلامهم . وأطلعنا على النذر القليل من مقصدهم ومرامهم
 والصلاة والسلام التامان على خلاصة ولد عبدنان (محمد
 المبعوث للناس والخان . وعلى آل وصحبه ما اختلف اللوان
 وتعاقب الجديدان . (وبعد) فيقول المفتقر الى دبه الكرم
 الاكرم . محمد بن حسين يرم . وفقه الله وسوده . وبصره بعيوب
 نفسه وأرشدته . بقوة وحوله . وبره وطوله . قد اتفق العلماء
 الاحياء . على أن علم الابدان مقدم على علم الاديان . فينبغي
 أن يعتني بشأنه . ويجدد منهم بنيانه . ويشيد دعائم أركانه . وقا

اطلعت على رسالة فيه عجيبة . مفردة في بابها غريبة . مخترعة
لم يسلك طريقها وارد . مبتدعة لم يقصد مثلها قاصد . موضوعه
في التداوى بالحمامات السخنة المعدنية . وفي خصوص الحمام
المعروف بحمام الانف بالديار التونسية . ألفها بعض أطباء
عصرنا وهو الطبيب النحرير المدعو بيورف التي كانت
نصرانيا وتهود فانتقل من ظلمة الى ما هو أشر وقد اجتمعت
به وعربتها . وبالمشافة قد تلقيتها وأخذتها . والى نفع أهل الاسلام
بعد البعد قربتها . وقدمت عليها مقدمة من كتب اطباء
الاسلام في تدبير دخول مطلق الحمام ورتبتها على مقدمة
 وخمسة فصول . والله المستول في نيل المأمول . لا مخرجولنا غيره
ولاما مول الاخير . وذلك بيمين دولة من فاز من قداح
الفضل بالفرر الملي . وحاز من خلال نصب السبق اليد الطولى
كاشف استار الحقائق بفكره الصائب . منورا أسرار الدقائق
برأيه الثاقب . الجامع بين منصبي رئاسة العلم . وسياسة الحكم
الوائق بالله الملك الحى . مولانا محمد بن حسين باي . أيد
الله سعادته . وأبد على صفحات الايام سيادته . وربط أطناب
دولته بأوتاد الخلود . وحفظه من كيد الكايد وحسد الحسود

بجاء خير الأنام . عليه الصلاة والسلام

(المقدمة في تدبير دخول مطلق الحمام)

اعلم ان الاستحمام ينقي الاوساخ والدرن ويحلم الفضلات
ويفتح السدد ويزيل الكسل وأجود ايقاعه في الأبنية التي
أعدت له وعرفت بالحمامات وأول من سنها سليمان عليه السلام
(قال) الشيخ داود وقع الاجماع على أن أحسن الحمامات ما قدم
بناؤه . وعذب مائه . واتسع فضاؤه . والحمام يجمع العناصر
الاربعة فيرطب بالماء ويسخن بالهواء ويحفف بالحر ويبرد
بطول المكث أو بماء بارد في بيته الخارج ويجب أن يشتمل
على فضاء توضع فيه الثياب وقد صورت فيه أنواع الصور
ويشرف منه على منتزهات البساتين والمياه وفيه ما يحرك
الطبيعة الحيوانية نحو الاشجار والحيوان والنفسية نحو المعدن
والقلاع والسلاح وأشكال الهندسة لأن الشخص يخرج منه
وقد تحالت قواه فاذا اشتغل زمن الراحة بالنظر الى ما ذكر
حانت قواه وان يدخل من هذا الى بيت أول معتدل الحرارة
كثير الرطوبة ثم الى ثان كثير الحرارة ثم الى ثالث كثير
التجفف (هذا) هو الوضع الأصلي ويدخل تدريجاً على اعتدال

من الغذاء فإنه على الجوع يورث الرعشة والخفقان وسقوط
القوى والهرم وعلى الشبع يجعل الشيب ويورث السده
والمفاصل وثقل الحواس وعلى الاعتدال ينشط وينعش القوى
ويزيل العيا والمفونات ويبدأ حال دخوله بالتنوير والخلق ثم
حك الرجلين ثم التغميز والدق ثم الانتفاع في الالبازين ثم
اعادة التغميز بلطف والخضب بالسدر والخطمي والحنا وبزر
قطونا خصوصا مواضع النورة ومن أراد التبريد أكثر من
دهن البنفسج والورد أو التسخين بالقسط والبابونج ومن كان
به تحلل أو اعياء أو أسترخا أو عرق فليستعمل في الحمام التداك
بهذه الدلوكة وصنعتة آس ورد يابس من كل جزء عدس
صندل من كل نصف جزء عفص ربع جزء تسحق وتندأ
بالخل وتطلى في الحمام فتمنع النزلات وسقوط القوى والورم
والدهن والرمحة الكريهة وما دامت القوى زائدة والبدن
ينو فالملك جيد ومتى أحس بتقص تعين الخروج تدريجاً
كالدخول وتفسل الاطراف بالماء البارد ويجتنب الشرب فيه
وبعد ويدثر ويمكث في الصيف في البيت الخارج طويلا ويلزم
الرحة وشم الطيوب بحسب الفصول وشرب الاصرار الدهنية

مطلقا وماء المسهل شتاء والسكنجيين صيفا وبما يلحق بهذا الاستحمام بالماء البارد ووقته من أول السرطان الى نصف السنبلة في مثل مصر والاسدي في نحو الروم ويجوز في ماعدا الشتاء في نحو صمناء وهو علي وجهه ينعش الحرارة ويشد البدن ويعمل المضم ويحتبه صاحب الدما مل الضعيف والمهزول والمعتلى بالطعام وما دام البدن يلتذ به بخيد والابودر بالترك ومتى كان بالماء العذب فهو أولى ولا بأس بكبريتي ومالح لسمين وذى حكة انتهى
والله أعلم وصلى الله سيدنا محمد

(الفصل الاول من الرسالة في فصل الحمامات المعدنية)

وبيان من اخترع شرب مائها)

قال صاحب هذه الرسالة أخذنا من كلام ابقراط أن من أراد ان يتمكن من الطب فلا بد له من أن يعرف هواء البلد ويحقق ذلك ويعرف ايضا ماءها ولهذا يتيسر من شفاه الامراض على يد الطبيب المتوسط الخاط للبلد ما لا يتيسر للماهر النير الخاط وأنا قد تعاطيت الطب بتونس نحو من أربعين سنة وخدمت ملوكها فتيسر لي من تجربة مياهها ما لم يتيسر لغيري فتكلمت في هذه الرسالة على المياه المعدنية الساخنة

وخصصت من بينها الحمام المعروف بحمام الانف لكونه اقرب
 الى المدينة ولكونه ارفع الحمامات التي بأفريقية وهو ان لم
 يكن احسن من مشاهير الحمامات التي بين النصارى فيكون
 مثلها والاختلاف فيما بين هذه الحمامات متقارب وانما اشتهر
 حمام قابس في توارنج النصارى القديمة ولم يشتهر حمام الانف
 لكونه الاقدمين من الحكماء انما كانوا يعالجون بهذه المياه
 الامراض التي بظاهر البدن وهو في ذلك احسن من حمام
 الانف وخصوصاً البرص فان نفعه منه مشهور فيما بينهم حتى
 اشتهر حمام قابس هذا بحمام البرص ومن عظم شأن هذه الحمامات
 اعتقد جهلة المشركين فيها اعتقاداً قوياً وكانوا يعبدون بها
 قائلين ان هذا امر الهي فيتقربون بها الى الاله وبظهور
 الانبياء اضمححل هذا وأما ما خلق الله تعالى فيها من النفع فيان
 الى الآن والأقدمون من الحكماء لم يهتموا بالكلام على هذه
 الحمامات بالكلية بل قد جرب انقراط بعض المياه فوجدوها
 تمر على النطرون والكبريت وزفتية للمعادن ونص هو وغيره
 على نفعها الا ان شربها لم ينصوا عليه (واعلم) أن الحكمة
 مضاعت قبل الاسلام بقليل وخلت الارض منها وبقيت كذلك

الى زمن المأمون جددت وانتشرت لاسيا الطب فقد كثر
الاطباء في ذلك الوقت كثرة بينة وأظهروا مفردات لم تكن
قبلهم وركبوا تراكب حسنة عجيبية وتموا مافات الاقدمين في
ذلك كله وفي عمل اليد في الطب ولم يكن للنصارى اذ ذاك
معرفة بشيء من الحكمة ولا الطب ثم بعد المائة الخامسة
من الهجرة قل ذلك من الاسلام وبقي الامر كذلك الى الالف
بعد الهجرة فالتفتت لها علماء النصارى واعتنت بها اتم اعتناء
وجددوا ما كان دثر وزادوا على ذلك بالتجربة النامة التي فانت
الاقدمين وأحدثوا الطب الكماوى فأعانهم ذلك على التجربة
غاية الاعانة فبعد بحثهم التام وتجربتهم العام لم يظهر لهم شيء
أنفع من هذه المياه السخنة المعدنية وشاهدوا نفعها في
الامراض التي أعيى الاطباء علاجها ولم ينفع فيها دواء معدني ولا
حيواني وتحققوا أن منفعتها الكثيرة في شرب ماؤها لا في
الاغتسال بها فقط كما اعتقده الاقدمون واتفق جميعهم على نفع
هذه المياه شربا بحيث لم يخالف في ذلك أحد منهم بعد شدة
تفتيشهم على دواء واحد ينفع لامراض كثيرة فلم يجدوا
بهذه الصفة سوى هذه المياه ولم يجدوا دواء يدر الفضلات

من البول والاسهال والدرق مع كونه مأموناً ولا يمتدح فتور
 في الاعضاء وتقويته للعصب أمر عجيب لا يوجد في
 غيره وكذلك ينفع للارتخاء سواء كان في العصب أو في غيره
 وفوق هذا كله يعطى للضعيف والقوى والشيوخ ويعطى
 لكل أحد صفراوى ودموى وبنغمى وسوداوى وفي كل سن
 للكبير والصغير والمتوسط وفي كل فصل من الفصول ولو
 في الشتاء للضرورة ومن عجيب قدرة الله أن هذه المياه لا ينقطع
 جريانها مع قلة الامطار مع أن غيرها من المياه قد ينقطع سنى
 الجذب ومع هذا هي على حالة واحدة في وزن مائها ووصفه
 ومقداره وأيضا فهذه المياه تمر على المعادن فلا تأخذ منها الا
 ما فيه نفع

(الفصل الثانى)

في ذكر المعادن التي تمر عليها هذه المياه وسبب سخاها
 زعم الاقدمون أن الماء الموجود بين الناس عنصر واحد
 ساذج وهو أحد العناصر الاربعة والواقع خلاف ذلك بل هو
 مركب وفيه العناصر الاربعة فثبته هي الرطوبة التي فيه اذا اعتبرت
 وحدها وهوائيه هي الابخرة التي فيه وناريته هي روح تلك

الابخرة وترايته هي الجزء الارضى الثقيل الذى فيه يدلك على
هذا ما يشاهد من أنه اذا استقطر بقيت الترابية فى الانيق
وتخرج منه الابخرة بالمشادة فالممدوح من هذه المياه ما غاب
عنصره النارى الذى هو روح بخاره على باقى العناصر التى فيه وخفة
الماء وعدمها باعتبار غلبة هذا العنصر على غيره وعدم ذلك
فهما غلب هذا العنصر كان الماء اخف فاذا شرب هذا الماء فى
حالة سخائه قبل ذهاب بخاره أحدث فى الجسم قوة وشدة
وشاهية فى الاكل وقوى النبض وللطافة هذا الهواء ينوص
من الجسم فى الحال التى لا يصل اليها غيره ويفتح كل سد فى
الجسم ولهذا الروح ميل شديد الى الكبريت فيختلط ماؤه
تحت الارض بروح كبريتية المعادن فيكتسب قوتها والعنصر
المائى الموجود فى هذه المياه المعدنية أكثر كمية من باقى
العناصر الموجودة فيه فبكثرة ورطوبته يفصل ما فى أعماق
البدن ويذيب ما انعمد به داخل البدن وينشرب الملحية المضرة
التي فى الدم ويلطف الأخلاط ويرققها فينفع بذلك من السدد
بمخروج الأخلاط الغليظة بالأسهال والتعريق وادرار البول
والعنصر الارضى الذى فى هذه المياه بسببه يحدث فيها قوة

فتكثر القوة بكثرته وتقل بقلته وتكتسب تربية وملحمة
أيضاً من مرورها على الأرض ومن زعم أنها قد تكتسب قوة
من الذهب والفضة والرصاص والقلعي مرورها عليه فقد أخطأ
لأنها على فرض مرورها على هذه الأشياء لا تكتسب منها
لأن هذه الأشياء لا تقبل الاختلاط بالماء شيئاً حتى إذا احتسج
إلى خلطها بالماء يستخرج ملحها بالصناعة الكيماوية ثم يخلط
ذلك الملح بالماء وهذا لا يكون إلا بصناعة اليد وعلى ذلك
لاصل لما قال بعضهم أن بعض من هذه المياه قد يوجد فيه ملح
البارود والنشادر إذ كل من هذين أما مصنوع باليد أو يوجد
فوق الأرض وليس بمعدني والمعادن التي يمكن اختلاطها بالماء
واكتساب الماء منها طبائعها كثيرة منها الحديد وغالب هذه
المياه السخنة تمر عليه والضابط أن كل تراب طيني فيه طفلية
وكل تراب أحمر ففيه الحديد فيسبب اشتعال الماء على الملحمة
والعنصر الناري الذي هو روح الماء إذا مر على هذا التراب
الذي فيه الحديد أخذ من كبريتته واختلط به واكتسب قوة
بسبب ما يأخذ من كبريتة الحديد ولذلك إذا أحمي الحديد
وطفي في أي ماء كان اكتسب ذلك الماء قوة بسبب ما أخذ

من الكبريتية التي في الحديد ومنها النحاس والماء الذي يمر عليه قليل الوجود ويكتسب بروره عليه ما فيه من السمية فهو ضرر محض ولا يخلو ماء من هذه المياه المعدنية عن ملح الزاج وكثرته من الحموضة الموجودة في كبريتية المعادن التي يمر عليها الماء والزاجية تحدث من ملاقات الماء المشتعل على حموضة كبريتية المعادن من الحديد وهي قسمان قسم يرسب ويستقر في الأرض وقسم يطير في الهواء وهو روح الزاج وهذا هو الموجود في المياه المعدنية ويعلم وجود روح الزاج هذا في المياه المعدنية بأن يؤخذ شيء من هذه المياه ويوضع في اناء ويوضع عليه شيء من العفص فان لم يتغير الماء فليس فيه شيء من روحية الزاج وان احمر حمرة شديدة ففيه زاجية ليست بالكثير وان اسود فزاجيته كثيرة وذكر كثير من الحكماء الاقدمين ان بعض هذه المياه مشتمل على الشب والذي عليه المتأخرون بعدم التجربة الصحيحة انه لا يوجد شيء من الشب في هذه المياه بدليل انك لو اخذت شيئاً من التراب الذي يرسب في أسفل محل هذه المياه ووضعت في النار لا يغل ولا ينتفخ ولا ينشعب كما يقع ذلك في الشب اذا وضع في النار وزعم الاقدمون.

أيضاً أن كل حمام معدني فيه الكبريت وليس كذلك بل
 البعض وهو القليل فيه الكبريت والكثير ليس فيه شيء
 منه وإنما فيه كبريتية معادن أخرى والفرق أن الماء المشتمل
 على الكبريت إذا وضعت فيه الفضة تغير لونها وإذا أخذ
 التراب الذي يرسب أسفله ووضع في النار اشتعل كما يشتعل
 الكبريت وما ليس فيه كبريت ليس كذلك وكل من هذه
 المياه بسبب ملح القلي لا يخلوا عنه ماء منها غاية أنه يكثر في
 البعض ويقل في البعض بذلك على هذا أن ماء كل حمام معدني
 لو وضعت عليه شيئاً حامضاً يغلي كأنه على النار وخصوصاً إذا
 كان الحامض الموضوع روح الزاج وأيضاً فلو وضع شيء من
 هذه المياه على نار قليلة وغلي حتى يفني الماء وأخذ ما يبقى في
 الإناء من الملح الذي خلفه هذا الماء وحل هذا الملح بماء آخر
 ووضع عليه شراب البنفسج فإن لونه يصير أخضر وما ذلك
 إلا لوجود القلي فيه وفي هذا رد على من زعم من علماء الطب
 الكيميائي أن ملح القلي لا يكون إلا مستخرجاً بالصناعة من النبات
 وصفة استخراج ملح القلي بالصناعة من أي شيء شئت أن يحرق
 النبات الذي يراد استخراج ملحه ويؤخذ رماده ويصب عليه

ماء كثير ويغلي كثيراً ثم يترك حتى يرسب ويؤخذ الماء الصافي
ويوضع على نار أيضاً ويغلي حتى يضي الماء ويبقى في أسفل الاناء
فهذا هو ملح القلي المستخرج بالصناعة ولو اطلموا على النظرون
لما أنكروا ملح القلي الغير المستخرج بالصناعة فان النظرون ملح
قلي وسبب غلظهم عدم اطلاعهم على ما في كتب العرب
فان النظرون مذكور فيها (قال) الشيخ داود في النظرون ما
معناه ان هذا الملح يعني النظرون خير من كل ملح وأنه نافع
شرباً من القولنج وعرق النساء والقالج وتقدير البول والحصى
والرمل في المثانة أو في الكلا وسدد الطحال وشربته ثلاثة
درهم انتهى وعلامة ملح القلي أعم من أن يكون مستخرجاً
بالصناعة أم لا أنه اذا وضع عليه شيء حامض يغلي كما يغلي بالنار
وما لا يغلي بحامض ملح الطعام فليس يغلي وكل حمام معدني
لا يخلوا ماءه عن التراب وأكثر هذا التراب الذي في هذه
المياه تراب الجير الذي منه الجير فيكتسب الماء منه قوة كما
اكتسب من روح المعدن ومن الملحية التي فيه وهذا التراب
الذي يختلط بهذا الماء هو دقيق التراب الذي يشبه في لونه
الملح ويوجد مثله في الحيطان وتسميه العامة ملح الحائط

ويسميه النصارى بنوار الجير وهذا أحد الأسباب في قتل
المياه المعدنية الاسهال ومن عجائب هذه المياه المعدنية أن
سخانها لا ينقطع والذي يقرب إلى الحق وأدرك بالتجربة أن
سخانة هذه المياه والنار الخارجة أحيانا عند وقوع الزلازل والنار
الخارجة من بعض الجبال من كبريتة المرقشيتة التي تشتعل
تحت الأرض بامتزاجها بالحديد المعدني يدلك علي هذا أنك
إذا أخذت شيئا من برادة الحديد وأخذت قدره من الكبريت
المعروف عند عامتنا بالنجارة وعجنتهما بالماء فيغلي وحده من
غير نار ويسخن ويتبدل لونه فإذا تم عليه أربع وعشرون ساعة
يقسم قطعا قطعا ويجمع القطع ويوضع بعضها علي بعض في
الريح فيخرج منها دخان ثم يشتعل نارا فالمرقشيتة لما كانت
مشملة علي الكبريتة وعلي حديد معدني إذا مر عليها الماء
اكتسب سخانة بسبب اجتماع كبريتة المرقشيتة مع الحديد
مبلولين بالماء ولو وجدنا منفذا في الأرض يصلها الريح منه
لاشتعل نارا فبكثر المرقشيتة تكثر سخانة مياه الحمامات
المعدنية وقلتها تقل والله أعلم



(الفصل الثالث)

في الكلام على حمام الانف بخصوصه وعلى ماذا يمر ماؤه
 هذا الحمام فيه عينان ماؤهما سخن فواحدة عليها بناء
 الحمامات المعروفة في زمننا والاخرى ليس عليها بناء وتسميه
 العامة بالحمام العريان فماؤها يمر على النظرون مع كون سخائته
 بمروره على المرقشيتة على ما سبق يدل على ذلك أنه اذا التقي
 عليه شيء حامض أصلى كالخل والليمون أو عارض كروح
 الزاج وروح ملح الطعام وروح ملح البارود يغلي كأنه على
 النار لوجود النظرون من التلي واذا رميت فيه شراب البنفسج
 يصير أخضر الوجود فلي النظرون فيه واذا التقي فيه شيء من
 الرواند مسحوقا يصير الماء شديد الحمرة وهذا جار في كل فلي
 وأيضاً اذا اغلي نحو رطل ونصف من ماء حمام الانف حتى
 يفتي الماء يوجد في قعر الاناء قدر نصف درهم من الملح وهذا
 الملح اذا وضع على حامض يغلي واذا وضع على هذا الملح شيء
 من الشادر يخرج منه هواء حار وهذا تجريب صحيح أثبتته
 المتأخرون من النصاري في كل حمام معدني فما كثر في مأه
 ملح التلي كثر نفعه وما قل قل نفعه وقل نفعه وقل نفعه الذي

يستخرج من هذا الماء هو والنطرون سواء في قوته وطبعه ونفعه فينفع لكل ماقلنا سابقاً عن الشيخ داود ان النطرون نافع له ونفع هذا الحمام من الهيئة المجتمعة من ملح القلي الذي في النطرون وروح الممدن الذي هو البخار والتراية التي أشرنا لها سابقاً وهي في الحمام العريان أكثر منها في الحمام ذي البناء ويظهر من ذلك حين يصلص الماء على الحبر شيء كثير ويجموع هذه مع كثرة الشرب من مائه هو الذي فيه قوة النفع

(الفصل الرابع)

في ذكر منافعه ومضاره شرباً واغتسالاً

أول شربه يحدث اسهالا من غير ضرر ولا يحدث ضعفا في الجسم كما يقع في المسهلات الأخر وسببه وجود التراية الجيرية التي في هذا الماء فهذه التراية اذا وجدت حموضة في البدن اجتمعت تلك الحموضة عليها ودفعها الطبيعة وان لم تجد حموضة يقل الاسهال فيسبب هذا الاسهال الذي في حمام الانف كان أحسن الحمامات المدنية اذا الحمامات المعروفة في بلاد الاسلام وبلاد النصراني لايسهل منها الا القليل الثاني

أنه يدر البول إلا أن فعله في ادرار البول يتأخر بالنسبة الى غيره من المدرات ومن نفعه بالادرار ان البول الذي ينزل بعد شربه ينزل كدرا غير صاف لنزول الاخلاط الردية معه وغالب ادراره البول اذا لم يجد حموضة في البدن فيقل الاسهال ويكثر البول الثالث أنه يكثر خروج البخار من البدن وذلك لتقويته التنبض فيسهل خروج بخار الجسم الرابع أنه يكثر العرق وقد يكثر الريق أيضاً وكثرة العرق والريق بشئ به تكون عند عدم الاسهال وكثرة هذا في الحمام العريان لكثرة تسخينه الخامس أنه يفسد الحموضة التي في البدن فينفع من كل ضرر ناشئ عن تلك الحموضة لان الحموضة التي في المعدة والمصابين تنشأ عنها أمراض كثيرة بل هي سبب غالب أمراض أهل تونس مثل مطلق السوداء والسودا المراقية واحتباس الطمث وخفقان القلب والخفقان الحادث في البطن الذي تقول العرب إنه مجفة وغالبه من سدد عروق البطن وهذه الحموضة تفسد طبع المعدة للطعام وتنفخ المعدة وتفسد الجشا وتمتل البطن وتحدث رياحا معكوسة يمر خروجها وهو الداء المعبر عنه بالقولنج السادس أنه يشد جميع رخوا المعدة وعضلات البدن

كله بحيث يضم أجزاءها بعضها الى بعض ولا يترك بين تلك
الأجزاء فضاء وهذا بسبب اشتغال هذا الماء على العنصر الترابي
لأن الترابية تجفف الرطوبات السابغ أنه ينفع جميع الاجسام
مع اختلاف طبائعها من المبرودين والحارين والرطبين
والياسين ينفعه للدموى من جهة فتحه لمسام البدن فيكثر
خروج البخار فتقل الحرارة ونفعه للبلغميين من جهة تسخينه
وتجفيفه للرطوبات العارضة وينفع الصفراوى والسوداوى
بترطيبه للجسم لاشتغاله على الرطوبة المائية فهذا ظاهر ان هذا الماء
ينفع من أمراض كثيرة والفائدة العظيمة في نفعه لجميع أمراض
المعدة التي هي بيت الداء بنص الشارع صلى الله عليه وسلم
وينفع أيضاً من البلغم الازج الذي يحدث في المعدة فيلتصق
بالجلدة العصبية التي هي داخل المعدة فيمنع خروج الرطوبات
المغذية للبدن ويمنعها من الطبخ فيخرج الطعام نياً ويحدث
الجشأ والتهوع ويقلل شهوة الطعام فهذا يفسد الكيلوس
فيفسد بفساده الدم فيفسد البدن كله وبشرب ماء هذا
الحمام يقلع هذا البلغم ويخرجه مع الغائط أو البول وينفع
أيضاً بترطيبه للمصارين بخلاف غيره من المسهلات

فانه بعد الاسهال يقع به جفاف فيعقل البطن واما هذا الماء
فبعد الاسهال به تبقي البطن لينه فلهذا ينفع نفعا كبيرا
للسوداويين خصوصا السودا المراقية التي تحدث الرياح
المكروسة والفوانج ويسهل الاخلاط الثلاثة الباقم والسودا
والصفرا ويخرجها من عقد المصارين ويصل الى مالا يصل
اليه غيره من المروق الدقاق الدمويه والمائية التي أثبتها المتأ
خرون من الأطباء الثامن أنه ينفع من الاسهال القديم الذي
لا ينفع فيه غيره .. قال صاحب هذه الرسالة

وقد جربت ذلك كثيرا فيمن لم ينفع في قطع اسهاله
دواء العاشر أنه ينفع من الزحير نفعا بينا ومن بروز المقعدة
ومن بروز الرحم للنساء فينفع من هذه الامراض الثلاثة
شربا واغتسالا الحادى عشر أنه ينفع من وجع المصارين
الناشئ من غلبة الدم لان بكثرة الدم يبطل في دوره فيصير
حارا فيقف في صعوده الى اعالي البدن فيحصل بذلك الوجع
المذكور وقد يصعد بسبب ذلك الى الاعالى من غير مجراه
الطبيعي فيحدث نفث الدم وضيق النفس والخفقان وقد
يصعد الى الرأس فيقع النسيان فيشرب هذا الماء قبل حصول

هذه الأمراض يأمن بقدره الله تعالى من الوقوع فيها وأما إذا وقع فيها بالفعل فإن شرب هذا الماء يخففها الثاني عشر أنه ينفع نفعا بليغا من الحصا والرمل وينفع الرمل من التجراذ بكثرة شرب هذا الماء تفسل الكلا والمثانة وتزول حرارة البول وينفع انمقاد البلغم في المثانة وينفع أيضاً من سلس البول لشده فم المثانة وينفع أيضاً من حرقة البول والوجع منه وحصر البول : قال صاحب هذه الرسالة

قد داويت كثيراً من النصارى من حصر البول بسبب بلغم حار في المثانة بعد مقاساته الشدائد من ذلك أنه كان أحياناً لا ينزل منه البول إلا بدخال آلة الاختبار في مجرى البول وامتد به ذلك أكثر من سنة ونصف فشفاه الله عز وجل بشرب ماء الحمام الثالث عشر أنه ينفع من الدمل والجرب والخنزير وعرق النساء وماشا كل هذه الأمراض التي تحدث من فساد الدم وغلظه لأنه يروق الدم ويتقي المدة فيصفو الكيلوس الذي يصير دماً فيمنع باذن الله تعالى بقاء فساد الدم الرابع عشر أنه ينفع من الفالج بسبب تقويته للمصب الخامس عشر أنه ينفع المواقر الالاقية يكون عقمهن بسبب كثرة رطوبة

الرحم أو بسبب ارتخاء ثم الرحم فلا يسك التي فيحملن بأذن
 الله تعالى هذا نفعه من جهة الشرب (وأما) نفعه من ظاهر
 البدن اغتسالا فينفع من الدم ومن كل نفع في ظاهر البدن
 غير الاستسقا ومن ارتخاء العصب والفالج والدمل المزمن
 والجرب وكل مرض يحدث في ظاهر الجلد ووجع الظهر
 القديم وسائر أمراض العصب ونفعه للبالغ أكثر وسبب نفعه
 من هذه الأمراض سخائه والتراية التي فيه فيمنع نزول
 المواد ويقوي العصب (وأما) مضاره شربا فكل سددا اشتد
 حتى تحجر ما وقع به السدد فهذا الماء لا ينفعه بل يضره لأن
 ما به السدد لتحجره يمنع نفوذ الماء وأما قبل التحجر فقد تقدم
 أنه نافع فتح للسدد ويضر أيضاً من الماء الحاصل من انفجار
 بعض العروق المائية التي أثبتها متأخروا الأطباء أما في الرأس
 أو في الصدر أو البطن وكذلك يضر جمع القروح الباطنة
 سواء كانت في المعدة أو في المصارين أو في الكبد أو في الرئة
 ويضر أيضاً صاحب المرض المعروف بألم الصبيان ويضر أيضاً
 صاحب الشقيقة القديمة وكذلك يضر صاحب ضيق النفس
 الحاصل له ذلك من تشنج العصب ويضر أيضاً صاحب خفتان

القلب ويضر أيضاً صاحب الاستسقا أي نوع كان الاستسقاء
واما اذا قارب الوقوع فيه أو أصابه في أول الأمر فانه ينفعه
ويضر أيضاً صاحب السل وقروح الرئة ويضر أيضاً صاحب
الحب الا فرنجي اجمع على ذلك مجربوا النصاري كلهم مع ان
عامة أهل تونس تعتقد أنه ينفعه ويضر أيضاً صاحب المرض
المعروف بتونس بمرض التصفية ويضر أيضاً من به نفت الدم
ويضر شربه أيضاً صاحب ديايطس وهو من يخرج بوله مثل
الماء الذي شربه وتسميه أمة صاحب البرلة الملوثة والاعتسال
بماء هذا الحمام بلا شرب ينفعه نفعاً بليغاً (واما) مضاره اغتسالا
فيضر صاحب النقرس وكل داء مثله في سائر الاعضاء ويضر
أيضاً صاحب الكزاز وهو من امتعت اعصابه عن التقبض
والبسط ويضر أيضاً صاحب الحمرة ويضر أيضاً صاحب الحب
'الفرنجي' واما اذا برئ منه بالدواء فانه ينفعه ويشده عصبه ويضر
أيضاً بمض السوداوين وهو من به رخ ووجع في بطنه واما
شربه فقد تقدم أنه ينفعه الا ان اسراله به يطي

﴿ الفصل الخامس في كيفية استعماله شرباً واغتسالا ﴾

يبدأ قبل ذهابه الحمام بالفصد وهو في الدموى

والبلغمي اءكد وهذا الفصد لأجل أن يسهل بشرب ماء هذا الحمام دوران الدم فيخرق السدد ويدخل أعماق البدن وبعد الفصد يومين أو ثلاثة يشرب مسهلاً لطيفاً مثل أوقيتين منا ودرهم راوند في ست أواق ماء أو ماء زهر أو نصف أوقية سنا منقي من أعواده ونصف درهم ملح بارود وشيء قليل من حبة حلاوة فيضع هذه الثلاثة في نحو نصف رطل ماء قد سخن ووضع في الأرض فبعد وضعه على الأرض يضع فيه هذه الاجزاء الثلاثة ويبتته كذلك الى الصباح فيشربه بعد أن يصفيه ويرى ثقله فبعد الفصد والتنقية بما ذكر يذهب الى الحمام وقد مر ما يشرب من مائه لا يمكن تحديده باختلافه باختلاف الاشخاص فيشرب القوي أكثر مما يشربه الضعيف وبعض الامراض تحتاج الى طول الزمان وبعضها لا تحتاج واما على سبيل التقريب فيبدأ أولاً بشرب رطلين في الصباح على خلاء المعدة ولا يأكل الا بعد نحو خمس ساعات يشربها في أربع مرات كل مرة نصف رطل فيتم الرطلين في نحو نصف ساعة الى ساعة وفي اليوم الثاني يشرب ثلاثة أرطال كذلك وفي اليوم الثالث يشرب أربعة

أرطال وفي اليوم الرابع خمسة أرطال وهو النهاية ويستمر على مدة ثلاثة أيام آخر كمال الاسبوع فجمعوا الايام التي يشرب فيها خمسة أرطال كل يوم أربعة أيام فبعد تمام الاسبوع يترك شرب الماء يومين فان كان يليق به دخول الحمام والاعتسال فيه دخله في هذين اليومين والا فيستريح فيها من غير شرب ولا دخول فالذي يليق به دخول الحمام صاحب الفالج وارتحاء المصعب والقروح الظاهرة غير الحب الاقربجي وصاحب سلس البول وبروز المقعدة وبروز الرحم وعواقر النساء وصاحب وجع الصلب فبعد هذا يبدأ الشرب أسبوعاً ثانياً على القانون المذكور في الاسبوع الاول نصاً سواء ويدخل الحمام يومين أو يستريح على ما ذكر وأما ثالث أسبوع فيشرب في اليوم الاول أربعة أرطال وفي الثاني ثلاثة وباقي الاسبوع وهو خمسة أيام يشرب رطلين في كل يوم ولا يدخل الحمام بعد هذا الاسبوع ولو كان المريض يطلب دخوله هذا هو القانون في التداوي بماء هذه الحمامات عند جميع أطباء النصاري والذي لا يستطيع شرب الخمسة أرطال المذكورة في ساعة واحدة فليشرب في الصباح ثلثي

الحسنة أوطال وفي العشاء ثلثها بشرط أن يكون بين شرب العشي
 وبين أكله السابق في وسط النهار نحو خمسة ساعات وهذا
 الشرط في كل شرب أي لا بد أن يكون بينه وبين الأكل
 السابق واللاحق نحو خمس ساعات وينبغي أن يقال الأكل
 في الليل بالنسبة إلى أكل النهار والذي مرضه خفيف يمكنه
 الاكتفاء بالاسبوعين فيبدأ في أولها برطل ونصف وينتهي
 إلى أربعة أوطال ويشرب في الاسبوع الثاني بطريق التدلي
 على النسبة المذكورة وبعد الفراغ من الشرب يشرب مسهلاً
 لطيفاً من نحو ما شرب قبل البداية أو يستعمل هذه الحبوب
 وصنعته أوقية صبرا سقطرياً ونصف أوقية وشقا خرسانياً
 ودرهم نظرون تجمع وتحبب ومقدار الأكل منها من نصف
 درهم إلى درهم وطريق الأكل في هذه الأيام التي يشرب
 فيها ماء هذا الحمام أن لا يشع كثيراً ويحفظ من أكل الموالح
 نحو الجبن والتقديد وما أشبهها ومن الحوت ومن أكل نحو
 الحمص والعدس واللوييا والبقول وكل ما يولد الريح ومن أكل
 الحوامض والكواخ ومن اللبن وسائر الأنواع التي تحدث
 منه الأماء الجبن المعروف بالميسر ويحفظ من الريح البارد ولا

يطام عقيب شرب ماء الحمام ولا عقيب خروجه منه ولا عقيب
 الأكل وبعد إكاله شرب الماء يستعمل حركة لتعينه على
 الاسهال ويتحفظ من كل ما يغيره ويحدث له غضبا أو قلقا أو
 غيظا (واعلم) أن غالب نفع هذا الماء من البخار الذي فيه
 فيجب أن يشرب وهو سخن وإن لا يتقل إلى محل آخر ولو
 بحكم السد لثلا يقل بخاره فتضعف منفعته ولهذا لو أخذ
 النطرون والتراية الجيرية وغليا في الماء لم يوجد فيه هذا
 النفع لانعدام هذا البخار ولا يجوز دخول هذا الحمام
 إلا أن يقدم عليه مسهل أو يقدم شرب مائه على الصفة
 المشروحة ويذبح لمن يدخل هذا الحمام أن يضيف إلى مائه
 ماء باردا حلوا لتقل حرارته ويتحفظ بعد خروجه من الريح
 البارد ويتدثر نذرا متوسطا ولا يكثر من الفطا وأحسن وقت
 دخوله بعد ساعة من طلوع الشمس ولا يدخله على جوع
 ولا على شبع أو يدخله في العشي بعد نحو خمس ساعات من
 أكله ويمكن فيه أن كان الحمام متوسط الحرارة نحو ساعة وإن
 كان حارا نحو نصف ساعة فاذا استعمله على القانون الجمع
 عليه بين متأخرى الأطباء يجد دواء نافعا للأمراض المزمنة

لا يقوم مقامه غيره فيشكر الله تعالى علي هذه النعمة الجليلة
انتهت الرسالة بحمد الله تعالى وحسن عونه وصلى الله على
سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم قال معربها تمت لست
خلون من شوال المبارك من شهور سنة احدى وسبعين
واحدى عشر مائة من الهجرة الحمدية على صاحبها ازكى
الصلوات وأتم التحية

وقد رأينا نبذة لبعض الفضلاء في الكلام على الحمامات الطبيعية
التونسية فأجبنا وضممنا ذيل الرسالة السابقة اكمالا للنفع وهي
هذه

﴿بسم الله الرحمن الرحيم﴾

الحمد لله الذي خلق الارض بقدرته .. ونجزينا بيها بحكمته
والصلاه والسلام على من تفجرت من قلبه بنايع الحكم .. صلى
الله تعالى عليه وعلى آله وصحبه وسلم ﴿وبعد﴾ فهذه نبذة
بشيء .. في الكلام على الحمامات الطبيعية التونسية جعلها الله نافعة
لطلاب وأجزل بها الاجر والثواب اعلم ان القطر التونسي
من أعظم الاقطار المغربية واحسنها سمنا وأجزلها خيرا ومن
جملة مزاياها الينا بيع المعدنية الموجودة بها الجليلة القوائد والتي
هي منهل لكل صادر وارد .. فمنها حمام الأنف وهو أشهر
الحمامات للمدينة التونسية وهي بالجهة القبلية على مسير نصف
ساعة بالسكة الحديد من تونس وقد ازدادت شهرتها خصوصا
بعد تعمير شاطئها وسفح جبل أبي قرنين بالمنازة والرياضات
للاستطاف أيام القيظ فهي في آن واحد مركز مياه حارة
وموقف استحمام بحري وحماته تسقي من منبعين يسمى

أحدهما عين الباي والآخر عين العريان وحرارة مائه في درجة (٤٩) وكية الماء المنفجر من المنبعين تبلغ الى (٤٠٠) متر مكعب في اليوم وهذا الحمام أحدثه المرحوم الباي حسين باشا جد سمو امير العصر فهو ملك من أملاك هذا الحفيد السعيد أيده الله تعالى انتقل اليه بطريق الارث الشرعى وهو عبارة عن سرايات مشيدة ومبانى نفيسة اقامها ملوك البيت الحسيني خلفا عن سلف سببها المرحوم محمد باي عم الحضرة العلية وفى سنة (١٣١٢) صدر أمر عال فى اعطاء منحة مياه حمام العريان الذى هو نائى المنبعين المشار اليهما الى الشركة العقارية المسماة (تونس وحمام الألف) التى أقامت مقام البانكة التونسية لتعمير شاطئ حمام الألف فأست هذه الشركة فيما بين جبل أبي قرنين والشاطئ البحرى حماما ممدنياً على الأسلوب الادبائى وجعلته لانتفاع العموم بثمن معلوم وله نفع عظيم لعدة أمراض قد أفردت منافعه جامع للنزهة والنافع والتأنس حيث كان على طريق العام الموصل الى الساحل وغيره من أكبر جهات القطر ودرجة حرارة مائه من (٤٨) الى (٤٩) من ترمو متر سلتى غرام الذى هو ميزان للحرارة الذى

صفه من الجليد والمائة درجة هي درجة خيلان الماء وكل
ليتر منه وزن ألف غرام وعشر غرامات وسبعة سائى غرام
ومعتاد الماء المطلق المقطر وزن ألف غرام والغرام هو نوع من
مقايير الموازين كل واحد وثلاثين غراما بأوقية وتفصيل
الاجزاء التى فى هذا الماء من المادن هو ما يأتى بيانه

سنتى غرام غرام فنى كل ألف غرام من الماء المذكور

حامض فحم الجير	٠٣٨	
حامض المانيتريا	٠١٣	٠٠
حامض الحديد قليل		
الجبس	١	
ملح ديسود		١١
ملح بوتاس		١١
كلورور ديسود يوم	و	٧٥
كلورور ديكالسيوم	١	٥٠
كلورور دمانيز يوم		٥٥
كلورور ديوناسيوم		٧
اسيد سيلسيك المبلور		٧

وفي كل كيلوا (٣٣٠) ساتى ميتر مربع من الحامض
الفحمى وفيه (٣) ميلغرام من بور ومور ذمانيزيا واصطلاح
هاته الأعداد معلوم فى الحساب وكذلك يوجد فيه

﴿ حمام قريص ﴾

وهو البعيد عن الحمام السابق نحو أربعين ميلا فى الجهة الشرقية
الجنوبية منه وهو أكثر عيوننا وأشد حرارة وله نفع عظيم فى
كثير من الأمراض العصبية وأمراض المواد الطيرية ومن
غريب خواصه أنه اذا وضعت دجاجة فى مجرى الماء قرب منبعه
نحو بضع دقائق يزول ريشها تمامه بل ان بعضا من الالهالى يضع
قدر الطعام هناك فيطبخ اللحم أحسن طبخ وهكذا غير ان
الايض الدجاج مع شدة تلك الحرارة ومع سهولة طبخ البيض
فانه لا ينضج ولو أبقى هناك يوما تاما هكذا يروى عن كثير
وأجزائه تقرب من أجزاء ماء حمام الانف . وبه عراقة عند
ما يدخل اليها المصاب ينزل منه العرق بكثرة على قدر ما يدوم
بها وعند ما يريد الخروج من العراقة يجد نفسه صحيحا مثل ما
خرج من جوف أمه . وكذلك ترد اليه من كل قطر أناس
كثيرون . وبه السيد صالح مدفون هناك يسمى سيدى

اعماري فعنا الله به . وكيفية الاستحمام به في الاسبوع الاول
أنه يوم صبحا ومساء ويكون على قدر ما يطيق الانسان .
وأيا يشرب على الريق ماء من عين الصبية على قدر الامكان
فهو نافع لنظافة الجوف وهو نظير المسهل والاسبوع الثاني
يستحم في كل يوم مرتين أيضا وكذلك يشرب الطبخ وهو
مجموع من جميع العشب النافعة للبدن وفي الاسبوع الثالث
الراحة للبدن غير أنه يعزم مثل السادة وأيضا به عين تسمى اقتر
وهي للشراب غاية وبالخصوص بها نافعة للمرض ذكر
الانسان الذي به الحصاء فعند ما يشرب منه فيزول ذلك
الحصاء منه . ومياهه المعدنية ذات نفع ثابت فهي اكسير
خصوصا لمعالجة امراض الخنازير والذئس والزهرية
(الكبير) وشبهه والمنابع التي يستقى منها هذا الحمام أربعة
انسان منها قليلا الالهية والاخران وهما عين عمار وتسمى
أيضا العين الكبيرة وتدفع ثلاث لترات ماء في الثانية
وعين شواء أشد حرارة من تلك وتدفع لترين ماء في الثانية
وهي في درجة (٥٥) من الحرارة فتكون أحر من عين
المریان بحمام الانب بست درجات - هذا ومياه عين شواء

تحتوي على كمية وافرة من (الريزدو) بنسبة احد عشر غراما
 (ثلاث أوقية) في كل ليتر وبالمعدن قريص بنحو ميلين لجهة
 الشمال البحري توجد عين معدنية أخرى تسمى عين
 الفكرون وهي أقوى ماء من كل البنايع المتقدمة إلا أن
 بعددها وصعوبة مسالكها الوعرة حالت دون الانتفاع بها ولم
 تتمكن إدارة الأشغال العامة من اصلاح حال حمامات
 قريص إلا بصفة اجمالية بحيث أنها لم تنزل الى الثلاثي أقرب
 منه للانتظام فهي عديمة المرافق من مسكن وأثاث ودفء
 وشبهه وفي هذه الايام توقفت الإدارة المذكورة للشروع
 في تذليل مسالكه ونميتها لمرور العجلات وأعطت احتكار
 تلك الحمامات لشركة فرنسية بلغنا أنها ستسمى جملها
 للتنفيع والانتفاع من تلك الحمامات الوحيدة في بابها

﴿حمام جبل الاشكل﴾

وهو يحيط به من جهته الثلاث بحيرة تينجة بقرب مدينة
 بنزت وماطر وله نفع عظيم في كثير من الامراض وأجزائه
 تقرب من أجزاء ماء حمام قريص غير أنه لا يستعمل الا عند
 بعض البوادي وأهل القرى هناك ولا شهرة له مع أنه كثير

المنافع جداً ولو كان به بيوت حتى من الخشب لم يشتر في العالم غيره لأنه ليس مثل الحمامات المذكورين لأنه يبرد في أوان الشتاء ويسخن في أوان الصيف . وكذلك يوجد قرب رأس الجبل من وطن بنزرت حمام معدني غير أنه لا يستعمل إلا عند بعض أهل البوادي وأهل القرى ولا شهرة له مع أنه كثير المنافع وكذلك يوجد في النفيضة مياه معدنية نافعة للشرب والاستحمام وهي مبعودة كثيرها من منافع الثروة والتقدم

﴿ حمام الجديد ﴾

هذا الحمام المعدني واقع بين زغوان والحمامات يبعد عن هذه البلدة بنحو (٢٥) ميلاً وهو يحتوي على منبعين قريبين من بعضهما قوة مياههما أربع لترات في الثانية إلا أنه أشده حرارة من المعدنية المعروفة بالعمالة التونسية حيث تبلغ حرارة مائه إلى (٦٥) درجة وهي حرارة تضاهي بيت الحوض بحمام القعادين بتونس وسعلوم أن هذا الحمام أحر حمامات الحاضرة

﴿ حمام حامة قابس ﴾

يظهر أن اسم الحامة مشق من هذا الحمام وأمله محرفاً عن حامة إشارة لمياهها الحارة وهذا الحمام كان عديم

النفق قبل سنة (١٣١٣) فأعنتت به ادارة الاشغال العامة في السنين الاخيرة وأسست به غرافا وفرشا المستعدين ومياهه تأتية بقنوات ومائة قديمة بما يدل على أن الرومان حكماء المصور الخالية كانوا انتفعرا بها أيام تعميرهم لهاته البلاد
 ﴿حمام مصيافة﴾

هذا الحمام واقع بباجه وقد كاذ الانتفاع به قاصراً على الأتالي وحدهم ثم انه في سنة (١٣٧٠) وقع الاعتناء بتحسينه وبناء حوض الاستحمام به على القواعد الطبية الحديثة وصار من ذلك الوقت في تصرف المجلس البلدى بالمكان
 ﴿حمام الترميل﴾

هذا الحمام المسمى مشهور بالجريد وهو واقع غربي قفصة يلصق صوب قسبتها و بناؤه روماني ينزل اليه بدرج عتيقه من نوع بنائه وبداخله غرفت للاستحمام مقامة على أقواس نظلمها قباب، أربعة الشكل يسامت بعضها بعضاً لا تزيد مساحتها عن المتر الأربع و ينتهي تداخل اتجاه الداخل بيت كبير للعموم ووسط جميعها حياض صغيرة يفور منها الماء الساخن حتى يطفو على سطح الارض فيتجمع مع بعضه ويخدر من هنالك

مع قنائة لسقي الاجنة وماء هذا الحمام حارة حرارة لطيفة وله
 غدوبة تامة عند ما يأخذ حقه في التبريد وتحصل منه شامية
 الاكل وسرعة الهضم بشهادة ثقات الناس كما أنه يحدث
 انحرافاً قوياً في البدن في بادئ الامر ثم يؤل بالنفع الجزيل
 على صاحبه ويلزم كيفية خاصة لتبريد هذا الماء اذا قصد شربه
 فيعاق في القرب بعيداً عن الهواء الحار نحو يوم ويأثر ان بمائه
 كمية حسنة من حامض المنيزني يؤيد ذلك تأثيراته القمالة المشار
 اليها أعلاه ويميش في هذا الماء نوع من الحيتان لا يتجاوز
 طوله الاصبغ مختلف الالوان ما بين أخضر وزملي وغيرها
 كما يوجد به أيضاً حنش الماء المعروف وهذا الحمام تتقاطر عليه
 أفواج الرجال والنساء من جهات الجريد وما والاها من
 البوادي ولكل من الرجال والنساء وقت مخصوص ومياهه
 نافعة لبعض الأمراض وعلى الاخص الدمامل والعناية جازية
 في ضبط أمور هذا الحمام في الاوقات الحالية

تمت الرسالة السنية في بيان الحمامات التونسية

والحمد لله أولاً وآخراً وصلى الله على سيدنا

محمد وعلى آله وصحبه وسلم

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي تفضل على هذه المكنونات بنعمة الوجود
وجعل الماء قواما لكل شيء واساسا لكل موجود . والصلاة
والسلام على من أنزل عليه وجعلنا من الماء كل شيء حي . وعلى
آله وصحبه ولذين بذلوا نفوسهم في تبين الرشد من الغي
﴿ وبعد ﴾ فهذه نبذة لطيفة في الكلام على المياه المعدنية
والعلاجية بها في الأمراض الظاهرية والباطنية اقتبسها
مما حرره بعض أطباء العصر في هذا الموضوع . سالك فيها
نهج الأتجاز تسهيلا لنوال مقاصد هذا المشروع والله الموفق
والمسؤول ان يجد لها مهلا لا فزع وحرمة بالقبول

﴿ كلام كلي في المياه المعدنية الطبيعية ﴾

المياه المعدنية الطبيعية عبارة عن سوائل مختلفة الطبيعية
والتركيب والحرارة نابعة من ينابيع طبيعية منتشرة على سطح
الكرة وهي الآن من أهم الوسائط العلاجية في معالجة

الامراض المزمنة ويقصد باستعمالها أصران أو لها ادخال كمية متفاوتة من جواهر دوائية في البنية

فأنيهما احداث تنوع مخصوص في بعض الاعضاء اما بكيفية لا واسطية أو واسطية فالغرض الاول يتم باستعمال مياه الينابيع الطبيعية من الباطن والغرض الثاني يتم باستعمالها اما على صفة الاستحمام أو التشاغل واما استعمالها على هيئة الغازات والابخرة فانه يقصد به اتمام الغرضين السابقين في آن واحد

﴿ في ترتيب المياه المعدنية ﴾

الاجود في ترتيب المياه المعدنية اعتبار تركيبها الكيماوى لادرجة حرارتها ولا تأثيرها الطبي وعلى مقتضى ذلك تنقسم جميع المياه المعدنية الى خمس رتب تبعا للمعلم دورند فردل

﴿ الرتبة الاولى المياه الكبيرة وهي على ثلاثة أقسام ﴾

القسم الاول المياه المعدنية الصودية

القسم الثانى المياه المعدنية الكاسية أي الجيرية

القسم الثالث المياه المحتوية على الايدر وجين المكبرت كياه حلوان

﴿ الرتبة الثانية المياه الكالورورية وهي ثلاثة أقسام أيضا ﴾

القسم الاول المياه الكالورورية الصودية

القسم الثاني المياه الكالورورية الصودية الفرق كروناتية

القسم الثالث المياه الكالورورية الصودية الكبرى

﴿ الرتبة الثالثة المياه البيكرونية وهي ثلاثة أقسام أيضا ﴾

القسم الاول المياه البيكرونية الصودية

القسم الثاني المياه البيكرونية الكاسية

القسم الثالث المياه المختلطة

﴿ الرتبة الرابعة المياه الكبرى الثانية وهي أربعة أقسام ﴾

القسم الاول المياه الكبرى الثانية الصودية

القسم الثاني المياه الكبرى الثانية الكاسية

القسم الثالث المياه الكبرى الثانية المانيزية

القسم الرابع المياه الكبرى الثانية المختلطة

﴿ الرتبة الخامسة المياه الحديدية وهي ثلاثة أقسام ﴾

القسم الاول المياه الحديدية البيكرونية

القسم الثاني المياه الحديدية الكبرى

القسم الثالث المياه الحديدية المانيزية

وأما المياه المحتوية على اليود والبروم والزرنيخ فلم نجعلها
رتبة مخصوصة لأنها تدخل في الرتب السابقة وسندكر منها
ما كان محتويا على بعض تلك الجواهر الدوائية إن شاء الله تعالى
﴿ في الاستعمال الطبي للمياه المعدنية ﴾

﴿ وخواصها العمومية ﴾

بعد أن ذكرنا على وجه الاختصار رتب المياه المعدنية
المرتبة على حسب تركيبها الكيميائي ولا سيما العنصر المتسلطن
في كل منها نشرع الآن في ذكر كلمات عمومية على استعمالها
الطبي وكيفية تأثيرها فنقول

أما استعمالها الطبي فإنها تستعمل على وجه العموم في
الأمراض المزمنة والاحوال البنية الدياتيزية فإن كثيرا من
هذه الأمراض والاحوال لا تتوع ولا يتحسن بالمعالجة
الدوائية ويحصل فيه ولا بد تحسين واضح بل وشفاء تام
بالمعالجة بهذه المياه بحيث يعتبر استعمالها الآن من الوسائل
النافعة الضرورية في تلك الأمراض ونحوها مما ذكرناه في
الاحوال البنية الدياتيزية سواء كانت وراثية أصلية أم عارضية
كالدياتيز الخنازيرية والزهريّة والدرنية والرماتيزمية والطفحجية

الجلدية وغير ذلك والمعالجة بالمياه المعدنية يراد منها أمور ثلاثة وهي

أولاً الحصول على منفعة الماء على صفة جواهر دوائية
ثانياً استعمال الطرق والأدوات المتنوعة التي تنوع صفة استعمال الماء

ثالثاً الحصول على الفائدة الناجمة عن الشروط الصحية التي تحصل عليها المرضى في الحمامات

وحينئذ فالأمر المؤسس عليها استعمال المياه المعدنية ثلاثة أمدوات أو طرق علاجية مائة متنوعة أو وسائل صحية عمومية

وحينئذ فقد أخطأ من ظن أن تأثير المياه المعدنية ومنفعةها مبني على تركيبها الكيميائي فقط فاننا بالأكسجين لو استعملنا أي ماء معدني صناعي محتو على عين الجواهر الكيميائية المعدنية لما تحصلنا على فائدة مآمن التي نحصل عليها عند استعمال أي ماء من المياه المعدنية الطبيعية

والجواهر الدوائية المتحصل عليه بالمياه المعدنية يختلف بحسب تركيبها فتارة يكون واضح الصفات كالمياه الكبريتية

والكلورورية والبي كربونية الصودية القوية والحديدية ونارة
لا يكون واضح الصفات كالمياه المعدنية الضعيفة والكبريتاتيه
فان خواصها تكون أحيانا عبارة عن تأثير الماء وحده أو تأثير
درجة حرارته وهو الغالب وما ذكرناه من التأثير الدوائي
يحصل عليه اما باستعمال هذه المياه من الباطن شربا أو من
الظاهر بالاستحمام فقط

وأما الطرق العلاجية المتنوعة لاستعمال المياه المعدنية
كلاستحمام والتشاشل والرزز المتنوع للاتجاه والقوة
والتبخير والاستنشاق والانفاس ونحو ذلك فالقصد منها
تنويع طرق استعمال تلك المياه وبذا يتبع تأثيرها في الجسم
أو ازدياد فسلها والغاية من ذلك اما انعام بعض الدلالات
العلاجية أو تمويض فعل المياه المعدنية التي تكون بطبيعتها
ذات تأثير ضعيف

وبالجملة فالمياه المعدنية لا تعتبر تامة الامتى اصططبت
بشروط صحيه جيدة اذ بذلك يجد المريض أوساطا صحيه
وعوائد مختلفة بالنسبة لما كان عليه قبل عند اضطراب صحته
والمعالجة بالمياه المعدنية الطبيعية المشتملة على ما ذكرناه

يكون تأثيرها في البنية امانوفا أو مقويا أو معوضاً أو محاللا
أو مطلقا

فمثلا اذا رأينا أنه باستعمال المياه الكلوروردية الصودية
كمياه بوربول أو كرايت سناخ حصل تنويع واضح في بنية
خنازيرية وانطفاء ظواهر هذا الداء واحداث تغير عظيم
لحالة البنية جاز أن يقال ان تأثير تلك المياه منوع
واذا رأينا أنه باستعمال المياه الكبريتية في لوشون أو
كوتريه أو نحوها انطفاء ظواهر الطفح الجلدي والغشاء
المخاطي المتعلق بسوء التقنية الطفحة المربسي أو زوال النقرس
الواضح أو انطفائه تقريبا باستعمال مياه ويشي مثلا جاز القول
أيضا بان تأثير تلك المياه منوع

وأما التأثير المفوي للمعالجة بالمياه المعدنية فكثير الوضوح
أيضا عند استعمال المياه المعدنية القوية كالمياه اليجي كربوناتية
الصودية والكلوروردية الصودية لاسيما ان كانت مشتملة على
الحديد بل وكذا المياه الكبريتية الفاترة فتى رأينا حصول
تقوية البنية وزوال التلون الانماوى ورجوع القوى للمريض
باستعمال تلك المياه جاز القول بان لها تأثيرا مقويا

وأما التأثير المعوض فواضح في كثير من أحوال المعالجة بتلك المياه كالمعالجة الاعتيادية لكثير من الالتهابات والرمم والالتهابات النزلية والجلدية والاصابات المعوية فمثلا متى رأينا من استعمال مياه أبون أو كوترية أو انجهين في الالتهابات الشعبية نأخذ منة تنويها في حالة الغشاء المخاطي جاز القول بأن التأثير معوض وكذا متى رأينا من المعالجة بمياه لوشوف أو شين سناخ في الاوقات الاجزئمتاوية أو من استعمال مياه هو مبرغ أو ويسبادن أو نيدر برونغ أو كرلسباد أو ويشي تنوعا في حالة الديسبسيا والاسهال وغيرهما ساغ القول بأن تلك المياه لها تأثير معوض في الغشاء والمخاطي

وأما التأثير العلاجي المحال فصفاة بسيطة ولو أن كيفية حصوله غير واضحة بالكلية فمثلا متى رأينا زوال احتقان العقد البطنية وزوال انتفاخها باستعمال مياه ويشي مثلا أو كرلسباد أو كيسينجن وزوال انتفاخ العقد الليفنافية الخنازيرية باستعمال مياه بوربون أو سلين أو كريت سناخ جاز القول بأن لتلك المياه تأثيرا علاجيا علالا

وبالجملة فلهذه المياه تأثير ملطف علي المجموع العصبي

وليس كما يتوهم من اسمه أنه واضح التوجيه وهذا التأثير خاص بالمياه المعدنية غير الواضحة في العلاج كالمياه الكبريتائية أو الفوق كربونائية الكاسية أو المختلطة كياه أوساوا نقوس وفو نقود ونجبرد ويجور أو المياه قليلة المعدنية كياه نيريس واينكس بالسبوا وغيرها

وهذه الصفات المختلفة للمعالجة بالمياه المعدنية التي أفردناها بالذكر لسهولة معرفتها لتحديد بكثرة مع بعضها فكثيرا ما يكون التأثير العلاجي بالمياه المعدنية معوضا ومنوعا في آن واحد في كثير من الأمراض الجلدية ومعالجة السل الرئوي تحتاج ولا بد لتأثير علاجي متنوع فيكون منوعا ومقويا مما حتى به تتنوع حالة البنية وموضا فقط لانطفاء الحالة النزلية ومحللا لأجل إزالة احتقان الأنسوج الرئوي ومياه وبشي تكون محلاة ومنوعة في آن واحد في معالجة النقرس مثلا ومقوية فقط في معالجة الكاشكسيا الآجامية فهذا هو التصور الذي ينبغي علينا الوثوق به في المعالجة بتلك المياه فيكون تأثيرها العلاجي اما منفردا أو متعددًا وهو واضح في عموميات تأثيرها وخصوصياته

﴿ نوعية المياه المعدنية ﴾

ينبغي قبل التكلم على تأثير المياه المعدنية النوعي يان
معنى لفظ النوع فنقول بطلق هذا اللفظ على أي استعمال
خاص سواء كان لاحد الأدوية أو المعالجات الدوائية أو بالمياه
المعدنية

فمثلا نوعية تأثير سلفات الكينين هو كونه مضادا للحميات
ونوعية تأثير الافيون كونه مخدرا ونوعية تأثير يودور
البوتاسيوم كونه محللا وتأثير الديجيتالا النوعي يكون على القلب
فتبطل حركاته وتقويها ونوعية الزئبق كونه مضاد السم
الزهري ونحو ذلك لكن هذه الجواهر تستعمل أيضا في غير
ما ذكر وعين ذلك يقال بالنسبة للمياه المعدنية فكثير منها
يستعمل نوعيا بحسب تركيبه في بعض الأحوال ومع ذلك
يستعمل في الأحوال غير النوعية فمثلا مياه أمس المجتمع فيها
خواص المياه الي كربونية الصودية لها استعمال نوعي في
الآفات النزلية للجهاز التنفسي واستعمالات أخرى غير نوعية
وهلم جرا ومثل ذلك يقال بالنسبة لباقي المياه المعدنية سواء
كانت كبريتورية أو كلورورية صودية أو حديدية أو نحو

ذلك وبالجملـة فالتأثير النوعي لجميع المياه المعدنية يكون أكثر وضوحا كلما كان الاصل المعدني الرئيس متسلطنا فيها ولذـه على ان تسلطن القواعد الصودية من الشروط الضرورية في وضوح التأثير النوعي للمياه المعدنية مهما كانت رتبـها بدون استثناء حتى في المياه الكبريتورية ولو كان العنصر الكبريتي كافيا في احداث تأثيرها النوعي والمياه الهـي كربونـاتية والكبريتاتية بتفاصيل تأثيرها النوعي كلما تناقصت القواعد الصودية منها أو حل محلها القواعد الكلسية وأما القواعد المائزبة فليس لها الا تأثير علاجي قليل الـوضوح وعلى حسب ذلك يميز لجميع المياه المعدنية ثلاث كـيفيات من الاستعمال احدها الاستعمال النوعي الواصف لكل رتبة من المياه على حدتها ثانيا الاستعمال المشترك بين كل رتبة من المياه وغيرها

ثالثا الاستعمال الثانوي المتعلق بشروط ثانوية ومرتبطة أيضا بتركيبتها الاولى

﴿ فالمياه الكبريتية أو الكبريتورية المعدنية ﴾ استعمالها النوعي في سوء الفـنية الطفـحـي الاجزئـتـاوي

والهربسية والالتهابات النزلية للمسالك الهوائية
 واستعمالها المشترك في الحالة الالتهابية والرماتيزم
 والخللوروز والداء الزاهري والخنزيري
 واستعمالها الثانوي في الأمراض الجراحية والالتهابات
 الراحية المزمنة والالتهابات النزلية للمسالك البولية والديسبسيا
 فأما الاستعمال النوعي لهذه الرتبة من المياه فمرتبط
 ولا بد بخواصها الكبرى فأن تلك المياه لكونها كبريتية
 تستعمل في الدياتيز الطفحي والالتهابات النزلية للمسالك
 الهوائية ولا نعي بالدياتيز الطفحي هنا الأمراض الجلدية صموما
 لأن كثيرا منها لا تستعمل فيه هذه المياه بل نعي به نوعا
 خاصا من الطفحات الجلدية الاجزنتباوية والهربسية وأما
 الالتهابات النزلية في المسالك الهوائية فيوجد بينها وبين
 تأثير العنصر الكبريتي ارتباط تام وتأثير نوعي بحيث كثيرا
 ما يتم في عزل هذا العنصر الأصلي من المياه الكبريتية
 على حدته واستعماله مباشرة على سطح الأغشية المريضة
 بنحو الرزق

وأما استعمال المشترك فختلف جدا لأن المياه الكبرى يتيه

لا تستعمل على حالة نوعية في الاحوال الليفافوية والروماتيزم
والخلوروز والداء الزهري والخنزيري بل تستعمل فيها
بسبب ارتفاع درجة حرارتها وتنبهها الخاص الذي تحدثه على
سطح الجلد وشروطها الصحية الخاصة والاجهزة والأدوات
المستعملة بها ولذا كانت تستعمل في هذه الاحوال في الحقيقة
وان كان تأثير المياه الكبريتية كما ذكرناه في سوء التقنيه
الطفحي والالتهابات النزلية للمسالك الهوائية نوعياً تستعمل
من جهة أخرى كغيرها من المياه المعدنية ذات الحرارة
المرتفعة في الروماتيزم وفي أحوال البنية الليفافوية مع غالب
المياه المعدنية ولو الضعيفة وفي أحوال الخلوروز مع جميع المياه
المشملة على الحديد أو المنفوية لفصل الهضم وإنما يتميز عنها
بتأثيرها الخاص الشفائي في الأمراض الأجزئية واهربسية
للجلد وكذا تستعمل في الداء الزهري مع باقي المياه المعدنية
التي بارتفاع حرارتها وخواصها المنبهة تؤثر تأثيراً قوياً على
سطح الجلد

ثم ان الاستعمال النوعي للمياه الكبريتية وان كان يحتاج
ولا بد لوجود العنصر الاصلي فيها وهو الكبريت وكان

استعمالها المشترك كذلك مبنياً على وجودها أيضاً لكن استعمالها
التابعي لا يلزم فيه وجود هذا العنصر وعلى الخصوص يقال
ذلك بالنسبة للآفات الرحمية والالتهابات النزلية للمسالك
البولية فانها تكون على العموم أكثر فائدة كلما قل العنصر
الكبريتي فيها أو فقد بالكلية وأما بالنسبة للآفات الجرحية
فاستعمال المياه الكبريتية فيها كاستعمال باقي المياه المعدنية
الفاترة وكذا الديسبيسيا فليس لها منفعة واسطية فيها فان
هذا الداء وإن تحسن جداً باستعمال تلك المياه عند الاشخاص
المصابة بأمراض تستدعي استعمالاً نوعياً الا أنه يندر أن
يكون لها منفعة أولية فيها

﴿ في استعمال المياه الكالورورية الصودية ﴾

الاستعمال النوعي في داء الخنازير والحالة الليفافية
الاستعمال المشترك في الروماتيزم والشلل والاصابات
الجرحية والبواسير والامتلاء الدموي البطني
الاستعمال الثانوي أو التابعي في الأمراض الجلدية
والبوخندرايا والدواء الزهري والديسبيسيا
فأما الاستعمال العلاجي النوعي للمياه الكالورورية

الصودية فيكون في داء الخنازير والحالة الليفافية وهذا ولا بد أمر مقطوع به في المعالجات بالمياه المذكورة

وبالنسبة لاستعمالها المشترك فيعالج بها الروماتيزم لكن تأثيرها هنا بالنسبة لارتفاع درجة حرارتها لا غير وفي أحوال الشلل السكتي لكن منفعتها فيه قليلة ومع ذلك فإن هذا المرض ينحسن باستعمالها أكثر من غيرها وفي الاصابات الجرحية وهناك تشترك منفعتها مع المياه الكبريتية بحيث يتسمر الفرق بين نتيجهما وفي ماتسميه أطباء المانيا بالامتلاء الدموي البطني ويعرف عند غيرهم بالبواسير تكون منفعة تلك المياه عظيمة جداً بحيث يجوز أن تكون نوعية في هذا المرض وذلك لشدة تأثيرها الفسيولوجي علي الدورة البطنية ووضوحه جداً

وبالنسبة للمعالجة الثانوية نرى نجاح هذه المياه في بعض أحوال الأمراض الجلدية لاسيما غير الخنازيرية التي يؤثر فيها أغلب المياه المعدنية وفي البوخند اريا المرتبطة ارتباطاً قوياً أحياناً بظواهر عوق الدورة الدموية البطنية وفي الداء الزهري وذلك بسبب شدة تأثيرها على الجلد لكن

تأثيرها هنا أقل من المياه الكبريتية وفي الديسبيسيا
ولا سيما ما كان من هذه المياه غازيا وتقليل المعدنية
﴿المياه اليكربونية﴾

الاستعمال النوعي تستعمل في الحصوات البولية أو
الزمل البولي والقرس وأمراض الكبد واحتقان الاعضاء
الحشوية البطنية

الاستعمال المشترك تستعمل في الديسبيسيا والدبابيس
والالتهاب النزلي للمسالك البولية

الاستعمال الثانوي في الرما تيزم والالتهابات الرحمية
المزمنة وأمراض الجلد

فأما الاستعمال النوعي لتلك المياه في الرمل والحصىات
البولية فهو من أوضح الاستعمالات لتلك المياه في أحوال
الدياتيز البولية لكن كلما قلت القواعد الصودية فيها كلما
ضعف تأثيرها النوعي

وأما بالنسبة للارتباط الفسيولوجي بين المياه الفوق
كربونية الصودية واضطراب وظائف الجهاز الكبدي
وغيرها من الاحتقانات البطنية فواضح جدا بسبب تأثيرها

الحلل على هذه الاعضاء بحيث يمكن عدم استعمالها هنا نوعيا
 وأما الديسيديسيا فهو وان كان استعمال المياه الفوق
 كربونانية الصودية فيها كثيراً جداً إلا أن استعمال عدد
 عظيم من المياه المعدنية المختلفة قد يكون ناجحاً في معالجتها
 أيضاً بحيث لا يكون استعمالها فيه نوعياً وعين ذلك يقال
 بالنسبة للديابيطس والالتهابات النزلية للمسالك البولية فإن
 القوة المؤثرة لتلك المياه في الديابيطس قاصرة جداً واستعمالها
 في الالتهابات النزلية للمسالك البولية تشترك فيه مع غيرها
 من المياه ولو الضعيفة المعدنية بحيث يعتبر تأثيرها جيداً جداً
 لكنه غير نوعي .

وأما استعمال تلك المياه في الرماتيزم والالتهاب الرحى
 النزلى وأمراض الجلد فيعتبر ولا بد ثانوياً فإن تلك المياه لا تثر
 فيها إلا في أحوال مخصوصة معينة

وأما المياه البكر بونانية المختاطة والكاسيه فتأثيرها ضعيف
 بالنسبة للسابقه ولذا تفضل عنها في الأحوال التي يخشى فيها
 من قوة تأثير الفعل العلاجي مثال ذلك مياه بوج وسنت البان
 بالنسبة لمياه ويشي فإن تلك المياه تستعمل في معالجة الآلام

العصبية المعدنية المؤلمة ولا ينبغي استعمال الأخيرة فيها ومع ذلك فمن الجائز أن ينسب لتلك المياه تأثير نوعي حقيقي ناتج عن كونها ذات خواص مبهضمة وذات صفات غازية

﴿ في استعمال المياه الكبريتائية ﴾

استعمال هذه المياه بالنسبة للمعالجة بالمياه المعدنية قاصر جداً سواء كانت كبريتائية صودية أو كبريتائية مغنيمية فالأولى تستعمل على العموم كالمياه الليكربونائية الصودية والثانية ليس لها استعمال علاجي خاص بل تستعمل على صفة أودية مسهلة وأما الكبريتائية المختلطة والكلسية فلا تستعمل استعمالاً نوعياً إلا نادراً فانها مياه عذبة ملطفة وتستعمل في الأحوال التي لا تسمح فيها قابلية تنبيه المجموع العصبي إلا باستعمال مياه ملطفة وإذا تستعمل بالخصوص في الآفات المصحوبة بشور أن عصبي مرضى ومجاسها أجهزة سريره التأثير كأمراض الجهاز الرحي والالتهابات النزليه في المسالك البوليه والأمراض العصبية المتنوعة والرماتيزم العصبي وما كان منها حاراً يجوز استعماله في الرماتيزم العضلي والمفصلي وعين ذلك يقال في استعمال المياه الضعيفة أى من كل رتبة

قليلة المعدنية وتأثيرها يكون متعلقا غالبا بدرجة حرارتها
 وتنوع الأجهزة العلاجية المستعملة بها لا بالنظر لمعدنيته
 وأما المياه الحديدية فاستعمالها النوعي في أحوال الانيميا
 واختلوروز ويندر استعمالها في غير ذلك من باقي الأحوال
 واستعمالها فيما ذكر نوعي ولا بدّ وكلما كثر مقدار الحديد
 فيها كلما كثر نفعها سيما ان كانت غازية وسهل تحمل المعدة لها
 فهذا هو الاستعمال النوعي للمياه المعدنية على اختلاف
 رتبها وطبقا للنتائج العلمية والتجارب وان حصل في بعضها
 تنوع واستعمالات أخرى مستعجلة فلا يخرجها ذلك عن
 موضوعها في دلالات استعمال المياه المعدنية وعدم استعمالها
 للمعالجة لا تكون على حالة علمية الا اذا كانت مؤسسة
 على دلالات فان مجرد التجربة المعقولة من الجائزان لا تخلو
 عن الفائدة لكن المعالجة الحقيقية العلمية هي المقطوع بها لعلم
 الطب وهي المعالجة المؤسسة على دلالات فان الاطباء
 النطاسيين والمخنكين بالتجارب وان اختلفوا في انتخاب الوسائط
 المستعملة في كل حالة راهنة لا بد وان يجتمعوا على الدلالات
 العلاجية فان هناك طرقا عديدة لاتمام دلالة علاجية لكن

لا يوجد الانوع دلالة واحدة في معالجة أى مرض ودلالات المعالجة بالمياه المعدنية لم تتضح الى الآن الابكيفية غير تامة وعلى حسب اراء مختلفة قاصرة ولذا ان تصورات اطباء في هذه المعالجة يكاد لا يتجاوز درجة المعالجة التجريبية فتارة يعتقدون فيها كل الاعتقاد مع المبالغة في نعمها وتارة يبالغون في انحطاطها وقلة جدواها ويتيسر لنا الآن بيان ذلك أكثر مما كان عليه الاقدمون وان لم يمكننا ذلك بكيفية قطعية مطلقا لاعلى العموم ولا الخصوص ولكن يمكننا ذكر اعتبارات عمومية في هذا الموضوع مؤسسة على تجارب كافية يرتكن اليها في أجزاء المعالجة بالمياه المعدنية التي هي احدى الوسائل العلاجية المهمة في عصرنا هذا

ومن المعلوم أن ينبوع الدلالات العلاجية في الامراض متنوع جدا فبعضها يستنتج من المريض نفسه امان السن أو من التوارث أو البنية أو الاعتيادات وبعضها من المرض نفسه امان مدته أو مجلسه أو امتداده ولا سيما من أسبابه وبعضها من الدواء نفسه فن ذلك تنشأ اتحادات عديدة تصير

معرفة الدلالات العلاجية في الامراض أهم الامور وأرقاها
درجة وأصعبها في الطلب العملي

ثم ان الصفة الرئيسة للدلالات العلاجية التي تتم بواسطة
المياه المعدنية هي كونها عمومية وبها تعالج الأحوال البنيية
العمومية وسوء التقنية وليس المراد ان المياه المعدنية لا يجوز
استعمالها لاتمام دلالات جزئية موضعية فان الذي يحصل به
على الكثير يحصل به على القليل من باب أولى بل المراد
بذلك ان الدلالات الموضعية يجوز اتمامها على العموم باستعمال
وسائط دوائية موضعية أسهل وأبسط من استعمال المياه
المعدنية فانه عند المعالجة بالمياه المعدنية لحالة بنيية عمومية
يكون ذلك هو التطيب بالمياه المعدنية فهو نوعية تأثيرها
العلاجي فبقصد استعمالها مالا يمكن الحصول عليه بطرق
علاجية أخرى فان قيل لاى شيء يحصل بالمياه المعدنية
على هذه الفائدة العظمى وبها يمكن تنويع البنية بتمامها بحيث
تكون معالجة موضعية أو منوعة مقوية بكيفية واضحة

فالجواب ان ذلك يحصل عليه من طبيعة تلك المياه
وتركيبتها فانها تؤثر على ظواهر التغذية بتمامها وتحدث فيها

نوعات عديدة وكذا من اختلاف طرق استعمالها بحسب
الصناعة بحيث تكون المعالجة بها دوائية وماثية معدنية في
آن واحد وكذا يتحصل على ذلك من الاحوال الصحية
العمومية للبقاع النابتة فيها تلك المياه المعدنية والتنقل والرياضة
ونحو ذلك من الامور الصحية العمومية الضرورية للمعالجة
باليانبع الطبيعية

وان اردنا حصر جميع ما ذكر في المعالجة بالمياه المعدنية
وجدنا انها لا تخرج عن أربع درجات مبتدأة من المعالجة
العامية الى المعالجة الموضعية

فابتدأ نستعمل المياه المعدنية في ينابيعها الطبيعية على حالة
تركيبها الاصلى مع قوة جميع عناصرها

ثم تستعمل على صفة مياه منقولة مجردة عن جزء من
خواصها الاصلية وعناصرها الطبيعية لكننا لم نزل حافظه لجزء
عظيم منها لا نتجرد عنه ثم تستعمل على صفة مياه صناعية
ومهما كانت جودة تركيبها فلا تصل الى المياه المعدنية ولو
للمنقولة

وبالمجلة يستعمل المنصر المتسلطان في احد هذه المياه

كالحديد والكبريت وكلورور الصود يوم وفوق كربونات
 الصود أو نحو ذلك ومهما كان هذا العنصر المتسلطن فلا
 تبلغ قوته درجة الماء الاصلى ولو كان هو المتسلطن فيه
 واعتبار هذا العنصر الاصلى وان كان له دخل في الدلالة
 العلاجية المراد اتمامها لكن في معظم الاحوال لا تقتصر
 الدلالات العلاجية على ذلك بالنسبة لقوته واستعماله ومعنى
 ذلك ان معظم المياه المعدنية ليس لها فقط قوة علاجية أعظم
 من قوة العنصر المتسلطن فيها والواصف لها بل لها أيضاً
 دلالات علاجية أخرى يتجرد منها هذا العنصر بانفراده
 وبمباراة أخرى الماء المعدنى يعتبر دواء علاجيا وحيدا بمجازه
 لجميع عناصره الطبيعية وحيث ان المياه المعدنية تكون أدوية
 نوعية متميزة عن غيرها بكثرة تعداد العناصر الداخلة في
 تركيبها بخلاف الجواهر الدوائية التي يجتهد في تماطها
 وانفرادها في التأثير فان تلك المياه يكثر فعلها بكثرة تركيبها
 ففي الحقيقة ينتج عن كثرة تعداد وسائط فعلها دواء نوعى
 عمومي أى مؤثر على الجسم بتمامه ومنوع لوظائفه المختلفة
 حتى على ظواهر التغذية بتمامها

ف عند معالجة مرض مزمن مثلاً من الأمراض التي
تعالج بالمياه المعدنية الحارة يوجد ولا بد أسرار وهما
أولاً نفس المرض المزمن سواء كان على شكل عضوي
أو وظيفي مصيباً لأحد الأعضاء أو الأجهزة

ثانياً الحالة البنية العامة المرتبطة بحالة المرض نفسه
للشاملة للسن والجنس ونوع المعيشة والوراثة والاسباب ونحو
ذلك بمعنى حالة البنية العامة أي سوء التقنية فينشد نوع المعالجة
ولا بد ما أن بوجه نحو المرض المزمن الموضوعي أو الحالة البنية
فلو أطلعنا على أحد الكتب الخاصة بالمياه المعدنية لوجدنا
ان الروماتيزم مثلاً يعالج بأغلب أنواع المياه المعدنية مادامت
حارة مهما اختلف تركيبها وطبيعتها ودرجة معدنياتها

فنعدد المعالجة هنا ينتج عنه التخييب في جودة تأثير
الوسائل العلاجية المختلفة نوعاً فانه يظهر بعيداً عن العقل ان
هذه الوسائل الدوائية المختلفة الموجودة في المياه المعدنية الحارة
يمكنها على اختلافها انعام دلالة علاجية واحدة والشك في
هذا مقبول ولكن لو تأملنا لوجدنا ان الروماتيزم يقبوع
دلالات علاجية مختلفة مغايرة لبعضها فان قيل مثلاً ان احد

المياه المعدنية ناجح في الروماتيزم لم يكن في ذلك كبير فائدة؛
فإن رأس المسئلة هي معرفة الشروط التي يمكن استعماله فيها مع
النجاح في الروماتيزم

فإن هذا المرض كما سيأتي يكون نارة ثابتة ونارة متنقلة
ونارة يعقبه آثار عضوية ونارة لا ونارة يوجد في شخص
لينفاوي أو خنازيري أو مصاب بأمراض عصبية أو ديسبسية
أو سوء قنية ونحو ذلك وبهذا يتضح اختلاف المعالجة وكون
المياه المعدنية الحارة لهادلات مختلفة خاصة بالالات مختلفة
خاصة بالاحوال المتنوعة

كما انارمى ان دلالات المعالجة بالمياه المعدنية تتنوع بحسب
سوء القنية والبنية والسن وشكل الاعراض المرضية أو غير
ذلك فينبذ قد اخطأ من عين لكل مرض مخصوص نوعاً
من المياه المعدنية ولا يستنبط من ذلك صعوبة معرفة دلالات
استعمال تلك المياه خصوصاً في الامراض المزمنة فإن المهم في
ذلك أحد أمرين الاول اعتبار الحالة البنية العامة والثاني
اعتبار المرض الموضعي نفسه كما تقدم المرتبطة به الحالة الدياتيزية
أو البنية بالنسبة للاولى توجد رتب مخصوصة من المياه المعدنية

تعالج بها فشلاً يستدعى الدياتيز الخنازيري على العموم استعمال
المياه الكلورورية الصودية كماء بوربون واورياج وكريت زناخ
ونوهيم

والدياتيز الطفحي يستدعى استعمال المياه الكبريتية كما
بارج ولو شون وايكس وانجيين ونحو ذلك والدياتيز البولي
يستدعى استعمال المياه الفوق كربونية الصودية كماء ويشي
وامس ووالس وسنت البان ونحو ذلك والدياتيز الروماتزمي
يستدعى المعالجة بالمياه الحارة المشتملة على الاجهزة المتنوعة
كماء ايكس بالسبوا وايكس لاشايل وماء نبريس وشودسبيج
وماء حلوان المسخن ونحو ذلك

وبالنسبة لثاني أعني أمراض بعض الاعضاء أو الاجهزة
تستعمل مياه مخصوصة يسهل تعينها أيضاً فشلاً الامراض
النزلية للجهاز التنفسي يستعمل فيها بنجاح عظيم المياه الكبريتية
كياه أوبون وكترية والبورد وانجيين وحلوان وبرصة أو
بعض المياه الي كربونية الصودية كماء أمس وموند وروجتلي
بجبهة برصة ونحو ذلك وأمراض الجهاز الرحي تستدعى
استعمال بعض المياه الفوق كربونية الصودية القوية كماء ويشي

أو بعض المياه الكورورية السودية أو بعض المياه الماطفة
للحالة المعينية خصوصا بعض ينابيع المياه الكبريتية كماء
أسبا وأمراض الجهاز الهضمي تستدعي استعمال المياه الفوق
كربونية السودية

ومع جميع رتب تلك المياه المعدنية واختلاف درجة
غسلها وتأثيرها فلي الطبيب الحاذق تنويع درجة المعالجة بها
على اختلاف الاحوال وموافقة الحالة الراهنه

ومتى علمت هذه النوعيات في استعمال تلك المياه المعدنية
ومفرداتها اتضح لنا التنوعات العديدة التي يلتجأ اليها في
المعالجة بحسب ما تستدعيه الدلالات العلاجية المختلفة

فمن العلاج بالمياه المعدنية الطبيعية يكون حكمه كحكم
من العلاج على وجه العموم فتتبع النواميس العمومية ويستتج
منها الطرق العلاجية المختلفة ويحتاج فيها للالتفات والتيقظ
فان الوقوع في الخطاء في استعمال تلك المياه كالوقوع في الخطر
عند استعمال طرق علاجية بمجواهر دوائية في غير محلها

ومع ذلك فان المعالجة بالمياه المعدنية قد يكون فيها صعوبة
عظيمة فقد يتفق ان دلالة استعمال أحدها تكون صريحة

وأكدية بحسب حكم الطبيب الحاذق المحنك بالتجارب وم
ذلك فاستعمالها ربما يقع في الخطأ بحيث لا يفيد شيأ ففصله
عن احداثه الضرر وهذا يتعلق ولا بد بمسئلة حلها يعسر غالب
وهي قوة تحمل المرضى العلاج على اختلافه

فاننا أحيانا نرى طبقا لما يسمى (بالايدوسنكرازيا) أي
الاستعداد الشخصي ان الشخص لا يمكنه تحمل هذا النوع
من الدواء أو ذاك بل قد يحدث عنده نتائج مغايرة لما ينتظر
من استعماله ولا ينتج عن ذلك غالبا ضرر عظيم مادام المباشر
لاستعمال الدواء طيب حاذق مجرب فانه يظهر له حالا عدم
تحمل الجسم لهذا الدواء وضد فعله فيمكنه استبداله بغيره
وأما المعالجة بالمياه المعدنية فليس الامر فيها كما ذكر فان الفعل
الفسيولوجي لتلك المياه لا يكون غالبا كثير الوضوح ابتداء
ونائجها العلاجية لا تظهر الا ببطء بل كثيرا ما لا تتضح الا بعد
استعمالها بمدة فيعسر غالبا من الابتداء ادراك قابلية تحملها
وجودة تأثيرها من عدمه فضلا عن كون المعوض العلاجي
لا يتحصل عليه بسهولة ولذا ان عدم تحمل تأثير تلك المياه بالنسبة
للمريض قطع مفايزات طويلة بالسفر من الامور المهمة للقاية

سببا وأنه يندر الامتناع عن التماذى على استعمال تلك المياه بل
يستمر غالبا على استعمالها ولو لم تحملها المريض ابتداء
ومثل مسألة عدم تحمل المياه المعدنية مسألة معرفة وقت
الامراض الذى يفنى فيه الاتجاه لاستعمال المياه المذكورة
أعني وقت انتخاب المعالجة بتلك المياه وليس القصد من ذلك
معرفة درجة قدم المرض أي حالة ازمائه فانه يندرج تحت ذلك فان
وقت انتخاب المعالجة بالمياه المعدنية يختلف بحسب طبيعة كل
مرض ومن المعلوم ان جميع الامراض ذات السبر الحاد
لا تستدعى مطلقا استعمال المياه المعدنية فينتد يقال على العموم
ان الوقت الذى ينتخب لاستعمال المياه المعدنية يوضح بالبيان
وهو أن المياه المعدنية تستعمل فقط في دور وقوف الامراض
المزمنة ولا يجوز استعمالها في الدور الحاد منها فتي كانت
الامراض المزمنة تابعة لسبر مستمر آخذ في التزايد ليس
فيه وقوف لا يجوز استعمال المياه المعدنية

فتلا السل الرئوى ومعالجته بالمياه المعدنية يخدم لنا أغراضا
واضحا في هذا الشأن في دوره الابتدائى التحت حاد لا
ستعمل المعالجة بالمياه المعدنية ولا في دوره الاخير المتقدم

السير بل تستعمل في أدوار وقوفه التي فيها يظهر ان السبب المرضي كامن أو ان التغير المرضي واقف ومثل ذلك يقال بالنسبة لغير هذا المرض من الامراض المزمنة والاصابات الدياتيزية البننية كالنقرس وغيره ومن لم يمسك بتلك القواعد لم يحصل من استعمال المياه المعدنية على طائل فضلا عن الضرر كما ذكرنا

ودلالات عدم استعمال المياه المعدنية تستنتج مما ذكرناه في قابلية تحمل المرضى للمياه المعدنية وعدمها وفي انتخاب وقت الاستعمال فعلى العموم لا تستعمل تلك المياه في الامراض الحادة ولا في العوارض الحادة أيضاً التي تطرأ في أثناء الامراض المزمنة وكذا لا يجوز استعمال هذه المياه في جميع الاحوال الطبيعية والامراض التي ليس لها فيها تأثير شفاقي ومعنى ذلك أنه ليس من الضروري في استعمال أحد المياه المعدنية أن تكون هناك حالة مرضية مخصوصة فانه يوجد عدة أحوال صحية ونقاوية وانحطاط في القوى الجسمية والعقلية وضعف عمومي وتسلطن أحد الامزجة فيها تستعمل مع النجاح المعالجة بأحد تلك المياه الثلاثة فتكون المعالجة هنا

اما معوضة أو واقية أو صحية فان استعمال تلك المياه ان كان مضرًا عند الاصحاء يكون جيداً عند حصول أى اضطراب وظيفي مادام الماء المستعمل هو اللائق بالمعالجة وأمكن تحمله وكذا لا يسوغ استعمال المياه المعدنية في جميع الاحوال المرضية غير القابلة للشفاء والتي لا تحسن بتأثيرها الجيد ولذا نرى أن استعمالها في الادوار المتأخرة من الامراض المزمنة مضر لا نافع كاستعمالها في السرطان والسيروز والبول الزلالى والسلس الرئوى ونحو ذلك فانها ان استعملت في ادوارها الاخيرة كانت سببا في تقدم سيرها وكذا تعد أمراض القلب والاستسقاء اللحمي من الاحوال التي لا تستدعى المعالجة بتلك المياه فانها مضادة لدلالات استعمالها

تم مجموع كتاب الحمامات المعدنية والحمد لله أولا وآخرا وصلى
الله على سيدنا محمد وآله وصحبه وسلم

الصحة والحياة

كيف نحفظ الصحة فنحفظ الحياة

قال قائل : « الانسان لا يموت انما يقتل نفسه » أى أنه بسوء تصرفاته في تدير صحته يجلب عليه من الامراض والاسقام ما يودي بحياته . ويكفيك العلم بأن أغلب الوفيات نتيجة أمراض سببها التفريط أو الافراط لتحكم بادانة المريض هذا بقطع النظر عن المضعفات الطبيعية كالشيخوخة والاصابات الفجائية الخ .

ومعرفة كيفية قوام الجسم تساعد على فهم ذلك :

انظر الى الجنين في بطن أمه مم يتغذى ؟ أليس من الدم . ومم يتغذى الطفل الرضيع ؟ أليس من الدم المستعمل لبناً . وماذا يقوم بانماء أعضائه ويحفظ كيانه بتجديد القوي المنصرفة منه في سبيل الحياة ؟ أليس هو الدم . نعم ان قوام الجسم بالاغذية لكنها تحول الى دم يوزع من قوته وعناصره في أجزاء الجسم المختلفة فيجدد نضارتها آناً بعد آناً اذا علمت ذلك وتصورت ان الدم عليه حركة الحياة وانه ينبو بها

أنفسا ترى أنه يلزم لحفظها حفظه دائما في حالة صفاء تام غير مشوب بمواد غريبة تفسد تركيبه النقي .
كيف يفقد الدم نقاوته

إذا سكبت قليلا من دم حيوان على الأرض تراه قد تحول في الحال وأتت . ذلك لأن الدم سائل دقيق التركيب سريع الفساد قوامه بالحركة وأقل جسم غريب يدخل فيه ويعطل حركته بعضه يوجب فسادا في المزاج . كما أن الإفراط والتفريط من كل شيء يوجبان ضعفا له ووهنا يقللان من تلك الحركة . وقد جمع القرآن الشريف هذه الحكمة في قوله تعالى « كلوا واشربوا ولا تسرفوا » .

تختلف المطاعم والشارب والملابس وسائر تصرفات الإنسان باختلاف بنيته وسنه والوسط الذي هو فيه والفصول التي تنقلب عليه الخ . فإن استعمل منها ما لا يوافق أحدى هذه الأحوال أضرب بنقاوته دمه فأخل بميزانية جسمه والاخلال بميزانية الجسم مجلبة للأدواء بل هو الداء .

ولكن لما كان الإنسان عرضة للمؤثرات الخارجة عن إرادته استحال عليه الكمال في صحته فلا يخلو الأمر من

وجود جراثيم مؤذية أو مواد غريبة أو غير ذلك تفاجي بغتة
تركيب دمه فتفسده فلذا نشرح تأثير هذه المؤثرات
بأبسط الطرق:

الأخلاط البدنية

بالجسم اخلاط وهى أعاصير تساعد على قوامه كالصفراء
مثلا فاذا انفسدت هذه الاخلاط بسبب ما وانفسد الدم
انقلب لاخلط مؤذية تظهر خارج الجسم بأشكال مختلفة كما
في الدمامل مثلا .

فمن هذه الاخلاط المخاط الزلالى والبلغم والصفراء الخ .
وهناك اخلاط أخرى غازية تخرج في التنفس أو تكسب
بعض أعضاء الجسم رائحة مخصوصة كريهة .

كيف تتولد الامراض

الدم النقي كالماء الصافى والفاسد منه كالماء الكدر .
فاذا صر الماء الكدر في أنبوبة نظيفة ترك من أكداره على
جدرانها ما يتسخ به الجدران بمقدار وساخة ذلك الماء .
كذلك الدم اذا انفسد بانفساد الاغذية أو تأثير المؤثرات
تكونت فيه الاخلاط الفاسدة ورسبت في الاوعية التي يمر

بها هذا الدم فاذا اجتمعت لدى عضو منها كمية عظيمة فانها تعيق بلا شك سير هذا العضو وتمطل وظائفه فتظهر عليه اعراض تختلف باختلاف هذه الاخلالات وكمياتها وسرعة تكونها وباختلاف حساسية ذلك العضو أيضا فتسمى حينئذ انتفاخا أو التهابا أو احتقانا الخ . ومنها أسماء الامراض . ومن هذه الامراض نوع مهم وهو الذي تظهر فيه الاخلالات خارج الجسم ليل الدم ميلا طبيعيا الى طردها عنه كما في القروح والناسور والنزلات الخ . وهذا النوع أقل خطرا من غيره فقد يكون خروج الاخلالات المؤذية سببا في الشفاء على انها لو لبثت في الجسم كما في الاستسقاء وخراج الكبد مثلا لذهب المريض ضحيها .

مساعدة الطبيعة في شفاء الامراض

قد أودع الرحمن جلته قدرته في الطبيعة الانسانية خاصية لدفع بعض الاخلالات عن الجسم تحييد في تصورها عقول الاطباء . فكم أعجزهم شفاء الحصباء والجدرى والحمرة الخ . فلبثوا منتظرين ظهور (الطفح) اذ هو السبب الوحيد في الشفاء حتي اذا أظهر الطفح زال الخطر .

الطفع خروج الاخلاط الفاسدة المسببة للحمى بتخمرها في الدم الى ظاهر الجسم وتظهر على شكل حبوب أو كلف أو قشر الخ. ولما كانت هذه الاخلاط محتوية على ما كان مفسداً للدم فبمخرجها يخرج الفساد منه وتحسن حالة المريض. وقد تخرج الاخلاط من غير الجلد كما في القيح والتبرز اذا علمت ذلك عرفت ان تحسين الصحة متوقف على خروج هذه الاخلاط من الجسم والعمل على اخراجها ان تعسرت بأي طريقة كانت.

الاصل في استعمال الادوية النقية

لا ريب ان كثيرا من العوائق قد يعترض خروج الاخلاط الجسمية من نفسها حيث تضيف الطبيعة عن اخراجها. وقد علمنا ان الاصل في الدواء اخراج سبب الداء فما بقي علينا الا أن ننحو نحو الطبيعة في هذا السبيل ونساعدنا في عمل ما ضعفت هي عنه فنبحث عن أفضل الطرق التي تتمكن بها من اخراج هذه الاخلاط الفاسدة. لم يتوصل الانسان من أول أمره لمعرفة هذه الطرق فهدت له الطبيعة ذلك الطريق أيضا فرأي بعض الحيوانات

متناول اذا مرضت حشائش وأعشاب لا تلبث أن تنقياً بعدها
أو تبرز فتعافي . وذلك الالهام الطبيعي الذي يدلها على
هذه النباتات الطبية بعدها أيضاً عن النباتات السمية وثبت
بلسان الطيعة ان الاصل في المداواة تماطى الادوية المسهلة
والمنقية للجسم من الاخلط المؤذية.

ومن المؤكد ان هذه الملاحظات لم تفت آباءنا الاولين
فلذا نرى خواص النباتات على اختلافها كانت معروفة لديهم
من قديم الزمان ولا ندرى لمكتشفها اسما مما يدل على
قدمها بقديم العالم الانساني وان لافضل للاطباء في اكتشافها .
نجد من الامم المتوحشة من له خبرة بخواص بعض
النباتات فهل يسمنا الا أن نحكم بانهم هم مكتشفوها . ذلك
لامرين ثابتين طبيعة : (أولا) ملاحظتهم اختفاء بعض
الامراض والموارض اذا حصل تبرز غير عادي . (ثانيا)
ملاحظتهم حدوث ذلك لبعض الحيوانات بتناولها أعشابا لم
تعود على أكلها من قبل . فهل بقي الا القياس : الا أنهم لم
يتوصلوا الى استعمال هذه الاعشاب الا بعد تجارب عديدة
كان للالهام الالهي فيها اليد الطولى .

فطريقة استعمال الادوية النقية أقدم الطرق وأثبتها وأقربها لفهم العامة . ولا نقول انها الطريقة الوحيدة أو انها تشفى كل الامراض فقد يكون التطيب بغيرها أحيانا أنفع للتطيل وقد أجهد العلماء أنفسهم في ابتداع طرق أخرى استغنوا فيها عن الادوية والشرب بالمرّة فلم تلبث ان سقطت وبقيت الاصول القديمة كأسرار مقدسة محفوظة في الصدور.

كيف تنقى الادوية الدم

إذا علمت كيف تنقى الادوية الدم ازدادت في تعاطيها وثوقا . فاعلم انه إذا تناول المريض مقدارا مناسباً له من هذه الادوية فانها بسلوها مع الدم تضطرب وترك كل المواد الغريبة فيه والاخلاط المؤذية يندفع في أعضاء موصلة للأمعاء حيث تخرج في الفضلات ويكون هذا التأثير مصحوباً بأعراض سببها خروج الاخلاط لا الدواء كما يتوهم البعض ولذا فهي نزول بخروج هذه المواد .

لقد كانت الاخلاط شاغلة مكاناً من الدم فبخروجها يخلو مكانها منه وهو سبب الضعف الحاصل بعد تناول الدواء . فيجب سد هذا النقص بأغذية صحيحة اذ بدونها

لاستقيم الصحة . واذا داوم المريض على استعمال الادوية المنقية يتجدد دمه آناً بعد آناً ويصفو بشرط أن يتناول بعدها من الماء كؤل الصحيح ما يعوض الخارج منه .

ولا تظن ان ما قلناه يشفى من الامراض جميعها فان ثمة من الادواء ما هو عسير الشفاء لازمانه وتمكنه من الجسم . انما يقتصر فضل استعمال الادوية وقشد على عدم تقدم الداء اذا واظب المريض على استعمالها فتحفظ الدم الطيب والفاقد الناشئ من المرض في حالة موازنة لا تتخلل الا بالاهمال .

وهنا يجدر بنا أن نذكر السموم بفساد الرأي القائل بعدم المداومة على استعمال الاشرية المنقية زعماً بأن الجسم يعود عليها فلا يعود لها عليه تأثير . فان الجسم ان لم يخلص آناً فآناً من المواد الفاسدة التي فيه يحكم الداء ويستحيل تبعاً له الشفاء .

﴿ تمت ﴾

﴿ فهرست كتاب الحمامات المعدنية ﴾

صحيفة

- ٢ خطبة الكتاب
- ٤ المقدمة في تدير دخول مطلق الحمام
- ٦ الفصل الاول في فضل الحمامات المعدنية وبيان من اخترع شرب مائها
- ٩ الفصل الثاني في ذكر المعادن التي تمر عليها هذه المياه وسبب سخاقتها
- ١٦ الفصل الثاني في الكلام على حمام الاتف وعلى ماذا يمر ماؤه
- ١٧ الفصل الرابع في ذكر منافعه ومضاره شربا واغتسالا
- ٢٣ الفصل الخامس في كيفية استعماله شربا واغتسالا
- ٢٩ نبذة لبعض الفضلاء في الحمامات الطبيعية التولسية
- ٣٢ حمام قريس
- ٣٤ حمام جبل الاشكل
- ٣٥ حمام الجديدى
- ٣٥ حمام قابس
- ٣٦ حمام مصباده
- ٣٨ كلام كلي في المياه المعدنية الطبيعية
- ٣٩ في ترتيب المياه المعدنية

٤١ في استعمال الطبي للمياه المعدنية وخواصها العمومية

٤٧ نوعية المياه المعدنية

٤٨ قالياء الكبريتيه أو الكبريتورية المعدنية

٥١ في استعمال المياه الكلورورية الصودية

٥٣ المياه البيكربونية

٥٥ في استعمال المياه الكبريتاتية

٦٩ كيف نحفظ الصحة فنحفظ الحياة

٧٧ كيف يفقد الدم قواؤه

٧١ الاخلاط البدنية

٧١ كيف تتوالد الامراض

٧٢ مساعدة الطبيعة في شفاء الامراض

٧٣ الاصل في استعمال الادوية المنقية

٧٥ كيف تتقي الادوية الدم

محمية	سطر	صواب	خطا
		ساعي غرام غرام	ساعي غرام غرام
٣١	حامض فحم الجير ٧	٢٨	٣٨ حامض فحم الجير
٣١	حامض المانيزيا ٨	١٢	١٣ حامض المانيزيا
٣١	الجبس ١٠	١ ٥٢	٠١ الجبس
٣١	كلوريد يوديوم ١٣	٧٥ ٩ مانيزيا كلوريد يوديوم	٧٥ كلوريد يوديوم
٣١	كلوريد كالسيوم ١٤	١ ٩٠	١٥٠ كلوريد لسوم
٥		١٧	الراحة
٧		٢	المدينة
٧		٨	الانف
١٤		١٤	الحجر
١٨		١٤	نخعة
٢١		٢	يضره
٢٩		١٥	بالمنارة
٣١		٧	سبها
٣٢		١ ٢٢٠ ساعي	٣٣٠ ساعي
٣٢		٧	المواد

﴿ اعلان ﴾

من المكتبة العلمية العمومية

لصاحبها الحاج محمد أمين دربال الكنتي بشارع الحلوجي بمصر

عن بيان طبع كُتب جديدة

كتاب

مجموعة ثلاثة رسائل (الاولى) جنة ولدان في الحسان من الفلمان

(الثانية) الكلس الجوارى في الحسان من الجوارى (الثالثة)

قلائد النهور من جواهر البهور

كتاب

تحفة المجالس ونزهة المجالس يحتوي على خمسة عشر بابا (الاول) في

فضل العقل (الثاني) في فضل العلم وشرفه (الثالث) في فضل الانبياء

(الرابع) في ذكر نبينا محمد (الخامس) في ذكر الخلفاء الامويين

(السادس) في ذكر الخلفاء العباسيين (السابع) في القضاة (الثامن)

في السكرم وحسن الاخلاق والشم (التاسع) في الشعر وفيه فصول

سنة (العاشر) في الطفيليين (الحادى عشر) في المتأصنين (الثاني عشر)

في أخبار النساء المتفطنات (الثالث عشر) في حكايات العشاق (الرابع عشر)

في نوع آخر من الحكايات (الخامس عشر) في ذكر أجدم النواذر

(ذيل) الكتاب في النواذر والطرف

اعلان

من المكتبة العامة السعودية
الكاتب: بشارع الحلوجي
مصدر: بقراب الازهر الشريف
سيدنا الحسين
قدس سره

نسيرة الظاهر بينس

من الجزء الاول، الجزء الخمسون

وهو أكبر تاريخ مصر والتمام جمع جملة أخبارها وحوادثها
وقع لها في هذه الطريقة التسابعة وما حيزها من الأحداث
والدراثب التي حيرت السلا وأذهنت عقول الأذكاء . وهو
جامع لهذه الأحوال من سنة ٦٠٠ من الهجرة إلى وقتها
أتمها من الملك العادل يوسف صلاح الدين الأيوبي أول الملوك
الأيوب . وشيخه الشيخ والمؤلف والدار تقي الدين السبكي وشيخه
جده الشيخ نور الدين بن نور الدين بن إسماعيل وأبو إسماعيل الخوري
وغيرهم من دبل وعز نوردين معروف وغيرهم من المشايخ والمجاليث
تتبعوا ما ملأ في زمن الملك العادل صاحب الذب عن المملوك
شيخ السلطان محمد الظاهر من تاريخه .

[illegible]

2192
20



71756

**MUSLIM UNIVERSITY LIBRARY
ALIGARH**

This book is due on the date last stamped. An
over due charge of one anna will be charged for
each day the book is kept over time.

90A

41752

9DA

الحجرات المعينة

[illegible]